

CRUZ AZUL Saúde

Jornal

Jornal da Associação Cruz Azul Saúde • Ano 03 • Nº 07 • Agosto de 2007

Posse da nova Diretoria - Biênio 2007/2009



No dia 18 de Abril de 2007, no Salão Social da Associação dos Oficiais da Polícia Militar do Estado de São Paulo, Sede do Barro Branco, na Rua Tenente Júlio Prado Neves nº 1.155, Bairro da Água Fria - Capital, foram realizadas, respectiva e sucessivamente, a Quinta Assembléia Geral - Ordinária e a Sexta Assembléia Geral - Extraordinária da Cruz Azul Saúde.

Na Quinta Assembléia Geral - Ordinária, foram lidas e aprovadas por unanimidade as atas da Terceira e Quarta Assembléias Gerais, realizadas respectiva e sucessivamente em 18 de Abril de 2006. Foram também apreciados e aprovados o relatório, balanço e contas da Diretoria, bem como o Parecer do Conselho Fiscal, todos referentes ao exercício de 2006. Conforme prevê o Estatuto da Associação, nos anos ímpares a Assembléia Geral Ordinária deve eleger e dar posse a uma nova Diretoria e Conselho Fiscal, com mandato de dois anos. Para o biênio 2007/2009, considerando a existência de uma única chapa, foram eleitos por aclamação: Diretoria - Cel Res PM Luciano Antonio da Silva (Presidente); Cel Res PM Antonio

Bernardes de Souza (Secretário Geral); Cel Res PM Edson Gonçalves (Diretor Financeiro); e Ten Cel Res PM Jucelino Ibsen Ferreira (Suplente). Conselho Fiscal - Cel Res PM Mário Fausto Rodrigues Pinho (Presidente); Cel Res PM Raimundo Alves Dourado (Titular); Cel Res PM Mauro Viáfóra Vieira (Titular); e Cel Res PM José Henrique Garcia Marques (Suplente).

Na Sexta Assembléia Geral - Extraordinária, foi apresentada proposta de alteração do Estatuto para a criação do cargo de Administrador Geral, que será o responsável pela execução dos objetivos e atribuições da Associação e pelo cumprimento das diretrizes da Diretoria. A indicação, incluindo as conseqüentes adequações no Regimento Interno, obteve

aprovação unânime. Também nesta Assembléia, a Diretoria foi autorizada a retomar as negociações para a aquisição de dois terços restantes do imóvel sede da Associação, considerando que a Cruz Azul Saúde já é proprietária de um terço. A eventual concretização do negócio foi igualmente aprovada, sem a precedente fixação de um limite de preço, desde que o valor acordado seja compatível com o mercado imobiliário da região e mediante prévio acordo com o Associado Instituidor - Cruz Azul de São Paulo.

Índice

Nova Diretoria	01
Editorial	02
Dicas de saúde	03
Comunicados	04
Benefício AFAM	06
Campanha de Migração de Planos	08

Desafio renovado

Considerando o honroso convite formulado pelo Associado Instituidor, que ponderou sobre a conveniência de uma transição serena e mantenedora da atual estabilidade, resolvemos aceitar a renovação do desafio de permanecer na Diretoria da Cruz Azul Saúde por mais um mandato de dois anos, conforme permissão estatutária, apesar do intuito inicial de não participar do processo eleitoral e permitir à Direção da Cruz Azul de São Paulo a livre indicação de uma nova Diretoria.

Aos amigos que concordaram em participar da nova chapa para o biênio 2007/2009, tanto na Diretoria quanto no Conselho Fiscal, nossos sinceros agradecimentos pelo apoio e colaboração. Ao Diretor Presidente que deixa o cargo, nosso reconhecimento pelo profícuo trabalho, que servirá de estí-

mulo e orientação para nossas decisões, sem esquecer da gratidão pelos ensinamentos e experiência que nos foram transmitidos, sem os quais não seria possível aceitar a responsabilidade desta nova missão.

Ao Administrador Geral, responsável pela supervisão do cumprimento das diretrizes da Diretoria, a nossa manifestação de especial estima, confiança e amizade, com os votos de uma próspera e longa permanência na função.

Aos nossos credenciados e colaboradores, os cumprimentos pelo profissionalismo e empenho demonstrados por ocasião das adequações necessárias ao atendimento das recentes imposições da ANS, que objetivam um melhor controle sobre as informações da área de saúde suplementar, exaltando a necessidade de uma contínua atenção com o aperfeiçoamento de nossos serviços, tendo sempre como objetivo maior o interesse do Associado.



Aos nossos Associados, a confirmação de nosso compromisso em proporcionar, de acordo com

os recursos disponíveis, a melhor assistência possível aos beneficiários desta parcela da grande família policial militar, direcionando especial atenção ao desenvolvimento de um programa de prevenção à saúde, priorizando evitar a doença e não o tratamento.

Finalmente, pedimos a Deus que nos conceda a graça da simplicidade, permitindo visualizar a luz que indicará os melhores caminhos a seguir nesta nova empreitada, durante a qual serviremos como uma das peças da engrenagem que almeja conduzir a Cruz Azul Saúde à consecução de seus nobres objetivos.

Luciano Antonio da Silva
Diretor Presidente

Atendimento sem burocracia

A Cruz Azul Saúde disponibiliza para os associados um atendimento sem burocracia, rápido e eficiente para a realização dos exames de **Análises Clínicas (laboratório), Papanicolau, Colposcopia, Eletrocardiograma, Radiologia Simples (RX) e Ultrassonografia** nas redes credenciadas abaixo relacionadas, SEM A NECESSIDADE DA GUIA DE AUTORIZAÇÃO. Basta comparecer com os pedidos médicos devidamente identificados, juntamente com sua credencial (carteirinha) e um documento oficial com foto. Esta medida proporciona maior comodidade aos associados dos planos Ouro, Prata, Bronze, Rubi e Diamante, que não precisam comparecer à Operadora nem enviar fax para a retirada da Guia de Autorização.

MAXIMAGEM	F: 5080-2500 (Bela Vista, Jardim Paulistano, Santo Amaro e Tatuapé)
MELLO	F: 5014-2199 (Aclimação, Centro, Jabaquara, Jardim Paulista, Lapa, Osasco, Santana, Santo Amaro, São Miguel Paulista, Tatuapé e Vila Maria) F: 5821-2924 (Itapeverica da Serra)
CARDIOLÓGICA	F: 2139-6900 (Santana)
GHELFOND	F: 2178-9000 (Higienópolis, Moema, Tatuapé, Vila Regina e Osasco)
LAB. BIOQUÍMICO	F: 3885-7955 (Jardim Paulista) F: 3835-8959 (Lapa) F: 3976-0482 (Pirituba) F: 6091-2062 (Vila Esperança)
NASA	F: 6191-0511 (Itaquera, São Mateus, São Miguel Paulista, Tatuapé e Guarulhos)
SAE	F: 3888-7200 (Brooklin, Lapa, Paraíso, Santana, Santo Amaro, Tatuapé e Vila Nova Conceição)
SID	F: 6137-1655 (São Miguel Paulista)
SM	F: 6131-4144 (São Miguel Paulista) F: 6461-6569 (Guarulhos)
LABCRAZ	F: 3348-4000 - Ramal 200 (Cambuci e Itaquera)

Diabetes e Retinopatia

O diabetes é uma doença metabólica causada por deficiência de insulina produzida pelo pâncreas. Tem como característica não permitir ao corpo humano fazer uso adequado dos alimentos, especialmente os açúcares. O problema específico é uma quantidade deficiente do hormônio insulina nos diabéticos.

Desenvolve-se de maneira complexa e progressiva e pode afetar os vasos sanguíneos dos olhos. Um material anormal é depositado nas paredes dos vasos sanguíneos da retina, que é a região conhecida como "fundo de olho", causando estreitamento e às vezes o bloqueio do vaso sanguíneo, além do enfraquecimento da sua parede, o que ocasiona deformidades conhecidas como micro-aneurismas. Estes micro-aneurismas freqüentemente se rompem ou extravasam sangue, causando hemorragias e infiltração de gordura na retina, originando o que se

denomina retinopatia diabética, que pode levar a uma perda parcial ou total da visão. As pessoas que têm diabetes apresentam um risco de perder a visão 25 vezes maior do que as que não possuem a doença. A Retinopatia Diabética atinge mais de 75% das pessoas que têm diabetes há mais de 20 anos.

Retinopatia Diabética Exsudativa: ocorre quando as hemorragias e as gorduras afetam a mácula, que é necessária para a visão central, usada para a leitura.

Retinopatia Diabética Proliferativa: surge quando a doença dos vasos sanguíneos da retina progride, ocasionando a proliferação de novos vasos anormais que são chamados "neovasos", os quais são extremamente frágeis e também podem sangrar. Além do sangramento, os "neovasos" podem proliferar para o interior do olho, causando graus variados de destruição da retina, dificuldades de visão e até mesmo cegueira em consequência de um descolamento de retina.



Tratamentos

O controle cuidadoso do diabetes com uma dieta adequada, uso de pílulas hipoglicemiantes, insulina ou uma combinação destes tratamentos, que devem ser prescritos pelo médico endocrinologista, são a principal forma de evitar a Retinopatia Diabética.

Fotocoagulação por raios laser

É um procedimento por meio do qual pequenas áreas da retina doente são cauterizadas com a luz de um raio-laser, na tentativa de prevenir o processo de hemorragia. O ideal é que este tratamento seja prescrito no início da doença, possibilitando melhores resultados, razão pela qual é extremamente importante a consulta periódica ao oftalmologista.

Fonte: Conselho Brasileiro de Oftalmologia
Dr. Carlos Augusto M. Assis - CRM 67903 - Cesmo Oftalmologia

Gripe ou Resfriado

Você sabe qual a diferença entre gripe e resfriado? "Ué, eles não são a mesma coisa?" – Não!

Apesar de ambos serem causados por vírus, a gripe é um pouco mais perversa. O responsável pela gripe é o vírus influenza, enquanto que o resfriado é transmitido, entre outros, pelo rinovírus. Eles duram de sete a dez dias.

Assim, pegar a friagem depois de um banho quentinho é gripe na certa! A gripe é uma doença respiratória causada pelo vírus influenza, cujo nome origina-se da italiana "influenza della stagione", ou seja, influência da estação (obviamente de inverno). Esse vírus mede, aproximadamente, 100 bilionésimos de metro. Existem três tipos de vírus influenza (A, B e C). Eles variam por causa da modificação de algumas substâncias presentes nas proteínas do vírus. A influenza C é a única que não prejudica a nossa saúde.

Quanto mais velho o organismo, mais suscetível à doença ele fica. A gripe pode trazer sérias complicações para quem tem mais de 60 anos, porque o sistema imunológico dessas pessoas é mais fraco. Independente da idade, a gripe não perdoa ninguém. Portanto, sorvete no inverno nem pensar!

E quando está fazendo aquele frio lá fora e você dormindo debaixo das cobertas, bem quentinho, e de repente: "Acorda, senão você vai chegar atrasado à escola!". É sua mãe te chamando e lá vai você para mais um dia. O frio aumenta nossa preguiça e isso tem explicação.

Sabia que, mesmo parado, você gasta energia quando o tempo está frio? Isso ocorre porque seu corpo precisa manter o calor e, quanto menos movimento você fizer, mais energia terá para se aquecer. Nosso corpo precisa da luz solar para funcionar bem e como no inverno os dias são curtos e as noites mais longas...

Aqui vão algumas dicas para driblar o problema: agasalhar-se bem e, quando puder, ficar em contato com a iluminação natural; abrir as janelas durante o dia, principalmente se estiver um dia ensolarado. Não deixe que a gripe, o resfriado e a preguiça do inverno derrubem você.

Drª Mirian Lie Yoneyama – Médica Pediatra

Principais diferenças entre gripe e resfriado

SINTOMAS E SINAIS	GRIPE	RESFRIADO
Início	Súbito	Gradual
Febre	Alta, mais que 38° e dura de 3 a 4 dias	Rara
Tosse	Seca; pode se tornar produtiva	Irritante
Dor de cabeça	Forte	Rara
Dores musculares	Comuns e freqüentemente intensas	Leves
Cansaço e fraqueza	Podem durar até 2 ou 3 semanas	Muito leves
Exaustão	Precoce e importante	Normalmente ausente
Desconforto no peito	Comum	Leve a moderado
Nariz congestionado	Às vezes	Comum
Coriza	Às vezes	Comum
Dor de garganta	Às vezes	Comum

Comunicados

Administrador Geral na Cruz Azul Saúde

Em face de alteração estatutária aprovada em Assembléia Geral, a atual Diretoria delegou parte de suas atribuições ao Administrador Geral, que passa a ser o responsável, juntamente com o Gerente Administrativo, pela execução direta das finalidades da Associação. O novo cargo foi ocupado pelo Ten Cel Res PM José Kiyoshi Taniguchi, que conta com o incondicional apoio da Diretoria e do Associado Instituidor - Cruz Azul de São Paulo.



Contrato com o Santander Banespa

De acordo com o contrato de parceria firmado com o Banco Santander Banespa, a partir de 1º de julho último os boletos para pagamento das mensalidades dos nossos Associados passaram a ser emitidos pelo referido Banco.

Atualização de dados cadastrais

Ocorrendo qualquer alteração nos seus dados cadastrais principalmente endereço, número do telefone fixo ou celular, comunique imediatamente à Cruz Azul Saúde por meio de um dos seguintes recursos:

Site: www.cruzazulsaude.com.br
opção – Associados;

Central de Atendimento Telefônico: (11) 3388-5000;

Central de Atendimento Pessoal:

Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci.

Assim você continuará recebendo nossas correspondências e nosso jornal Cruz Azul Saúde com notícias e novidades sobre seu plano de saúde.

Emergência Médica 24 horas

Os Associados beneficiários dos planos Diamante, Rubi, Ouro, Prata e Bronze, contam, desde o início de 2006, com a segurança e comodidade dos serviços de Emergências Médicas Domiciliares (EMD) e Aconselhamento Médico Telefônico (AMT), através da Central de Atendimento 24 horas (11) 3868-9033, que é um telefone exclusivo para a Cruz Azul Saúde.

Para melhor compreensão dos serviços acima mencionados, esclarecemos:

EMD - é o atendimento médico de emergência/urgência prestado ao Associado em sua residência ou local de trabalho, e, se necessário, o seu encaminhamento até estabelecimento hospitalar credenciado.

AMT - é a manutenção de um profissional médico, disponível 24 horas por dia, para fornecer orientações médicas telefônicas aos Associados, sempre que necessário.

Medicina preventiva

A Cruz Azul Saúde criou, em meados de maio último, o setor de Medicina Preventiva denominado “PREVER SAÚDE”, que já está desenvolvendo um programa de ações voltado para a prevenção e promoção da saúde.

O programa conta com profissionais altamente qualificados, bem como uma equipe multidisciplinar empenhada em prestar uma assistência preventiva e individualizada, visando oferecer tranquilidade, bem estar e qualidade de vida aos Associados que necessitam de um acompanhamento diferenciado.

Maiores informações pelos telefones 3388-5063/5064 ou no endereço eletrônico: medicinapreventiva@cruzazulsaude.com.br

Festa Junina

No dia 16/06/2007, durante a realização da Festa Junina no Colégio da Polícia Militar, a Cruz Azul Saúde esteve presente nas unidades Centro, Penha, Vila Talarico e Itaquera, onde efetuou gratuitamente a verificação de Pressão Arterial e o Controle de Glicemia, com participação expressiva dos nossos Associados.



Cruz Azul de São Paulo reestrutura seu Centro Cirúrgico



Visando aprimorar a qualidade dos serviços prestados a Cruz Azul acaba de reestruturar seu Centro Cirúrgico, o investimento faz parte do esforço da Instituição em prol da excelência no atendimento.

O trabalho aliou modernas técnicas da arquitetura hospitalar com recursos que tornam o ambiente muito mais humanizado.

São 9 salas munidas de modernos equipamentos, material hospitalar e mobiliário onde se realizam mais de 6.000 cirurgias por ano.

Para garantir maior rapidez e precisão nos procedimentos foram adquiridos novos equipamentos, com destaque para os focos cirúrgicos, que contam com um moderno dispositivo de lâmpadas que não permitem sombras no campo operatório; para o

Capnógrafo, equipamento utilizado na verificação da dosagem de gases sanguíneos e para a mesa cirúrgica radiotransparente, que facilita a realização de exames radiográficos durante o procedimento e proporciona um melhor posicionamento do paciente na cirurgia. Vale ressaltar que a reforma incluiu a troca de todo o piso do Centro Cirúrgico, inclusive o aterramento para descargas elétricas. Toda parte hidráulica, elétrica, pintura e impermeabilização foram reconstruídas, tudo executado segundo as mais recentes normas técnicas, o que coloca, o Hospital da Cruz Azul como referência na área de controle de infecção hospitalar.

Atendimento pessoal aos sábados - suspensão

Considerando a inexpressiva utilização, a partir de 01/09/2007, a Cruz Azul Saúde deixará de efetuar o atendimento pessoal, aos sábados, na sua sede social (Rua Albuquerque Maranhão nº 72 - Cambuci). No entanto, os Associados que necessitarem de qualquer orientação ou apoio poderão acessar o Plantão 24 horas, em funcionamento desde 15 de fevereiro último, ininterruptamente, inclusive aos sábados, domingos e feriados, pelo telefone (11) 3388-5000.

CRAZ Saúde está adequada à “Lei Cidade Limpa”

Em cumprimento à Lei Municipal nº 14.223, de 26 de setembro de 2006, que dispõe sobre a ordenação dos elementos que compõem a paisagem urbana do Município de São Paulo, mais conhecida como “Lei Cidade Limpa”, foram retiradas as

placas de identificação da nossa sede social. Para minimizar eventuais transtornos aos nossos Associados, esclarecemos que já providenciamos a colocação de nova identificação nos padrões exigidos pela novel legislação.

Benefício AFAM

Associados da AFAM podem aderir, com desconto, a um plano de saúde da Cruz Azul Saúde

Foi assinado no dia 10 de abril do corrente, um contrato entre a Associação Fundo de Auxílio Mútuo dos Militares do Estado de São Paulo - AFAM e a Cruz Azul Saúde - CAS, no qual esta se obriga em garantir a cobertura dos custos assistenciais de natureza hospitalar, clínica, cirúrgica e obstétrica, em benefício das pessoas físicas que mantenham vínculo associativo direto com a AFAM, extensivo a seus dependentes legais, mediante a livre adesão a um determinado plano de saúde.

Trata-se de uma modalidade de assistência médica de Contratação Coletiva Por Adesão Sem Patrocínio, autorizada pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e que propicia imediata economia ao beneficiário, visto que seu valor é reduzido em relação à contratação de um Plano Individual ou Familiar. Tal benefício se deve ao fato de que o custo de utilização neste tipo de contrato de assistência médica é diluído entre o próprio grupo de vidas e controlado pelo seu Índice de Sinistralidade (variação das prestações de acordo com os custos de utilização).

Por este acordo os associados da AFAM que aderirem a estes planos podem usufruir descontos entre 22% a 25% em relação aos valores atualmente praticados pela CAS na venda de planos individuais e familiares, bem como a redução de algumas carências.

A área de cobertura assistencial compreende a Capital e a Região do ABC, onde se distribuem cerca de 350 prestadores credenciados, dentre hospitais, consultórios, clínicas e centros de diagnósticos.

Os reajustes anuais incidirão no mês de abril (aniversário do contrato AFAM/CAS), aplicando-se o índice oficial fixado

pela ANS, independentemente da data de adesão do beneficiário ao plano. Somente quando a despesa assistencial superar 75% (setenta e cinco por cento) da receita total das contribuições é que será acrescido àquele índice o cálculo anual referente ao Índice de Sinistralidade.

Segue abaixo a tabela, já com o desconto, sendo que a mensalidade individual corresponde à respectiva faixa etária:

Faixas etárias	Plano enfermaria	Plano apartamento
00 a 18 anos	R\$ 46,35	R\$ 62,32
19 a 23 anos	R\$ 55,04	R\$ 74,00
24 a 28 anos	R\$ 61,80	R\$ 83,09
29 a 33 anos	R\$ 68,56	R\$ 92,18
34 a 38 anos	R\$ 77,25	R\$ 103,86
39 a 43 anos	R\$ 86,91	R\$ 116,85
44 a 48 anos	R\$ 113,95	R\$ 153,20
49 a 53 anos	R\$ 134,23	R\$ 180,47
54 a 58 anos	R\$ 201,83	R\$ 271,35
Acima de 59 anos	R\$ 277,52	R\$ 373,11

Documentos necessários para adesão (cópia simples):

- **Cédula de Identidade (RG) e CPF**
- **Comprovante de residência**
- **Certidão de Nascimento (recém-nascidos)**

Para outras informações entre em contato conosco:

- **Internet:**

www.cruzazulsaude.com.br, no campo – “Fale conosco”.

- **Central de Atendimento Telefônico (24 horas):**

(11) 3388-5000;

- **Central de Atendimento pessoal:**

Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci, São Paulo, de 2ª a 6ª feira, das 08:00 às 17:00 h.

Padronização de atendimento

A Cruz Azul Saúde realizou nos dias 14 e 15/05/07 a implantação do novo método de trabalho entre as operadoras de saúde e seus prestadores. Trata-se de uma normalização de padronização imposta pela Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, através da Resolução Normativa nº 114, denominada TISS – Troca de Informação de Saúde Suplementar. A padronização veio para facilitar o atendimento dos prestadores junto aos Associados das operadoras em nível nacional. O evento ocorreu no Auditório do Museu de Polícia Militar com participação maciça de nossos credenciados.



Credenciamentos recentes

CIRURGIA BUCO MAXILO FACIAL

• **Leandro Gonçalves Velasco**
Atend. Méd. Odontológico
Rua Izonzo, 155, Sacomã,
São Paulo
Tel.: (11) 6965-3806 e 6128-9805

CIRURGIA CARDIOVASCULAR

• **Hemocardis Serviços Médicos Ltda**
Al. Barros, 275, cj. 33,
Santa Cecília, São Paulo
Tel.: (11) 3667-7539 e 3668-5222.

CIRURGIA DA MÃO / ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

• **Clínica de Ortopedia e Fraturas Alpha Ltda**
Av. Índico, 203, Jardim do Mar,
São Bernardo do Campo
Tel.: (11) 4122-4851 e 4123-3647

CIRURGIA TORÁCICA

• **Dermatorax Serviços Médicos Ltda**
Rua Conselheiro Brotero, 1505,
cj. 22, Santa Cecília, São Paulo
Tel.: (11) 3667-2440 e 3666-4082

DERMATOLOGIA

• **Marly Pereira dos Santos**
Av. Sapopemba, 1653, Vila Regente
Feijó, São Paulo
Tel.: (11) 6965-3806 e 6128-9805

ENDOCRINOLOGIA

• **Endomedic Serviços Médicos**
Av. Itamarati, 784, sl. 1,
Vila Curuçá, Santo André
Tel.: (11) 4476-3346.

ENDOCRINOLOGIA INFANTIL

• **Luciene Kehdi Fagundes**
Rua Esmeralda, 165, Aclimação,
São Paulo – Tel.: (11) 3209-4499

FISIOTERAPIA

• **Irpama Inst. de Reab. Paula e Mariana Ltda**
Av. Água Fria, 1378, Água Fria,
São Paulo
Tel.: (11) 6261-2539 e 6996-5758

ENDOMETRIA

• **Endomedic Serviços Médicos**
Av. Itamarati, 784, sl. 1, Vila
Curuçá, Santo André
Tel.: (11) 4476-3346

GASTROENTEROLOGIA

• **Dr. Airton P. Dall Alba - Digimagem**
Praça Dom José Gaspar, 30, 2º
andar, República, São Paulo
Tel.: (11) 3256-7300

MASTOLOGIA

• **Clínica Rubens do Val**
Rua Apucarana, 326, cj. 94 / 95 / 96,
Carrão, São Paulo
Tel.: (11) 2296-3398 e 2295-5768

Av. Dalila, 84, Vila Dalila,
São Paulo
Tel.: (11) 6651-1444 e 6651-8714

Rua Francisco Leitão, 257,
Pinheiros, São Paulo
Tel.: (11) 3064-1142 e 3064-0589

• **Cigo Centro Int. de Ginecologia e Obstetrícia**
Rua Duarte de Azevedo, 284,
Santana, São Paulo
Tel.: (11) 6281-6013

NEFROLOGIA

• **Unidade de Nefrologia de Osasco S/C Ltda**
Av. dos Autonomistas, 262
Centro, Osasco
Tel.: (11) 3685-3847

ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

• **Clínica Ortopédica Jardim França**
Av. Nova Cantareira, 3581,
Tucuruvi, São Paulo
Tel.: (11) 6953-5848

PSIQUIATRIA

• **Scicare Serviços Médicos**
Rua Tijuco Preto, 688, Tatuapé,
São Paulo
Tel.: (11) 6198-3838

SERVIÇOS DE DIAGNOSE E TERAPIA

• **Clínica Schmidt**
Rua Pedro de Toledo, 377, Vila
Clementino, São Paulo
Tel.: (11) 5575-9950 e 5571-8652
Exame que realiza: Biópsia Muscular.

HOSPITAL GERAL (Somente Pronto Socorro)

• **Complexo Hospitalar Paulista**
Rua Antônio Carlos, 122, Cerqueira
César, São Paulo
Tel.: (11) 3251-6000
Obs.: Não atende pediatria

• **Hospital San Paolo**
Rua Voluntários da Pátria, 2786,
Santana, São Paulo
Tel.: (11) 3405-8200

• **Hospital Santa Marta**
Rua Dr. Antônio Bento, 104,
Santo Amaro, São Paulo
Tel.: (11) 2199-6000

EXAMES

• **Laboratório Oswaldo Cruz Santo André**
Rua das Figueiras, 261-B, Jardim
Tel.: (11) 4990-7788
Exames realizados nesta Unidade:
Audiometria, Análises Clínicas,
Anatomia Patológica, Coloscopia,
Densitometria Óssea,

Eletrocardiograma,
Eletroneurografia, Endoscopia
Digestiva, Eletroneuromiografia,
Holter 24 Horas, Prova de Função
Pulmonar, Teste Ergométrico e
Ultrassonografia.

Santo André
Rua Monte Casseros, 90, Centro,
Tel.: (11) 4436-5043
Exames realizados nesta Unidade:
Análises Clínicas, Anatomia
Patológica, Coloscopia, Prova de
Função Pulmonar, Teste Ergométrico
e Ultrassonografia.

São Bernardo do Campo
Rua Marmara, 51, Jardim do Mar
Tel.: (11) 4125-8798
Exames realizados nesta Unidade:
Análises Clínicas, Anatomia
Patológica, Coloscopia,
Eletrocardiograma,
Eletroneurografia, Endoscopia
Digestiva, Teste Ergométrico, Holter
24 Horas, Prova de Função
Pulmonar e Ultrassonografia.

São Caetano do Sul
Rua Manoel Coelho, 930,
Tel.: (11) 4229-2900
Exames realizados nesta Unidade:
Análises Clínicas, Coloscopia,
Endoscopia Digestiva,
Eletrocardiograma, Teste
Ergométrico, Holter 24 Horas e
Ultrassonografia.

Diadema
Av. Alda, 402,
Tel.: (11) 4056-8456
Exames realizados nesta Unidade:
Análises Clínicas, Anatomia
Patológica, Audiometria,
Coloscopia, Eletroneurografia,
Ultrassonografia e Teste
Ergométrico.

Descredenciamentos

Ginecologia / Obstetrícia
Dr. Gustavo Ávila Fontoura
Rua Monte Alegre, 428 – cj. 137 –
Perdizes, São Paulo

Alergologia
Bianco Serviços Médicos S/C Ltda
Rua Rafael Correia Sampaio, 1194
Bairro Santa Paula
São Caetano do Sul

Campanha de Migração de Planos

Permanece ativa a campanha para migração de planos antigos (PROCAM e PLENOS A/B/C) para os novos planos Rubi (enfermaria) e Diamante (apartamento), oferecendo os seguintes benefícios:

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 - Planos regulamentados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), com cobertura mais abrangente e sem a incidência de franquias e novas carências;</p> <p>2 - Acesso pleno à rede credenciada, com cerca de 350 prestadores, dentre hospitais, consultórios, clínicas e centros de diagnósticos;</p> <p>3 - Significativo desconto médio em relação aos preços normais;</p> <p>4 - Disponibilidade dos serviços de Emergência</p> | <p>Médica Domiciliar (EMD) e Aconselhamento Médico Telefônico (AMT), através da Central de Atendimento Telefônico 24 horas.</p> <p>Os Associados titulares dos Planos PROCAM e PLENOS A/B/C interessados na migração poderão ligar para (11) 3388-5000 ou comparecerem pessoalmente à sede da Cruz Azul Saúde, sito à Rua Albuquerque Maranhão, 72 – Cambuci, São Paulo, de segunda a sexta-feira, durante o horário comercial.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Luciano Antonio da Silva
Secretário Geral: Antonio Bernardes de Souza
Diretor Financeiro: Edson Gonçalves
Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo
Conselho Fiscal: Mário Fausto Rodrigues Pinho, Raimundo Alves Dourado e Mauro Viáfóra Vieira
Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi

Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde
 Rua Albuquerque Maranhão, nº 72 – CEP 01540-020 – São Paulo – SP
 Tel.: (11) 3388-5000

Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica

Editora Tennis View Ltda.
 Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts
 Jornalista Responsável: Mariana Maciel - Mtb 23.986
 23.000 Exemplares
 Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: heidy@tennisview.com.br



Impresso Especial

7220699000/2003-DR/SPM
 Cruz Azul Saúde

---CORREIOS---

