

Mensagem de Natal e Ano Novo

Aproxima-se a comemoração do aniversário mais lembrado no mundo ocidental e o final de mais um período de dias acumulados em nossas vidas, etapa que convencionamos denominar “ano”.

É um momento oportuno para realizarmos uma “avaliação de percurso”, considerando todas as alegrias e tristezas, conquistas e desenganos, nunca esquecendo do milagre que é o fato de estarmos vivos, de termos consciência de nós mesmos, de possuímos o poder sublime de influenciarmos as pessoas ao nosso redor de acordo com a nossa disposição para o bem, no seu mais amplo sentido, pois tudo depende de nossa vontade e de como encaramos o fantástico jogo da vida.

Felizes aqueles que conseguem entender que apesar de todos os problemas e contratempos de nossos dias, estamos exatamente no tempo e lugar onde podemos melhor desenvolver nossas potencialidades, pois neste mundo o acaso demonstra ser muito improvável.

A existência de leis universais e inexoráveis como as de atração e repulsão, causa e efeito, ação e reação, assim como a delicada e perfeita interação dos inumeráveis seres que convivem neste ambiente, denotam claramente a existência de um ajuste inteligente e perfeito, na busca de um ideal que incessantemente almejamos entender e alcançar.

A particular responsabilidade atribuída a todos os integrantes da Cruz Azul Saúde,



de contribuir para o atendimento de pessoas que necessitam de apoio e atenção em determinado e delicado momento de suas vidas, oferece em contrapartida o benefício de avaliar o quanto devemos agradecer pela possibilidade de ajuda e ao mesmo tempo meditar sobre a fragilidade e interdependência de todos nós.

Almejamos que a luz divina, que tudo inspira e esclarece, seja a fonte da energia necessária para auxiliar todos aqueles que necessitam do nosso trabalho para ultrapassar suas momentâneas dificuldades e que a forma de externar essa disposição de servir, se manifeste pela gentileza e desprendimento, como resultado natural do mútuo respeito e da combinação harmônica de bons pensamentos e ações.

A melhoria de nossos serviços é o principal fundamento de nossos esforços, sempre direcionados para o interesse maior da grande família que agrega pessoas em torno de um objetivo comum, ou seja, a

garantia de uma assistência digna quando necessário.

Não podemos deixar de agradecer a todos os que, direta ou indiretamente, colaboraram para que nossos objetivos fossem alcançados nesta temporada, destacando o empenho e dedicação de nossos funcionários e profissionais credenciados, a compreensão e apoio de nossos associados, assim como a leal parceria de nosso associado instituidor, Cruz Azul de São Paulo.

Que o espírito natalino possa disseminar por todo o ano que se aproxima as suas benéficas influências de solidariedade e de consciência para a obrigação que temos de colaborar para a concepção de um mundo mais humanizado, pacífico e feliz, refletindo sobre o legado que passaremos às futuras gerações que irão nos suceder neste pequeno, belo, único e cada vez mais atribulado planeta azul.

Saúde e Boas Festas!

Índice

• Editorial	01
• Comunicados	02
• Dependentes da CBPM	02
• Inauguração do Pronto Atendimento	03
• CRAZ no ABCD	04
• Dicas de Saúde	05
• Ação de Solidariedade	06
• Credenciamentos	07

Comunicados

Prever Saúde mostra os primeiros resultados



Satisfeitos com o programa, participantes do 1º grupo Prever Saúde comparecem ao quarto encontro de orientação nutricional.

No dia 12 de novembro último foi realizado o quarto encontro de orientação nutricional para os integrantes do primeiro grupo do programa de medicina preventiva Prever Saúde. Esses encontros vêm sendo realizados desde o último dia 05 de outubro, sob coordenação da nutricionista Luciana Bruno, com o objetivo de orientar os participantes a adotarem uma alimentação mais saudável.

Esta é apenas uma das faces do programa. Após uma consulta inicial com o Dr. Antonio Ricupero Neto, clínico geral e coordenador da equipe de médicos do Prever Saúde, os participantes são encaminhados para os especialistas de acordo com as suas necessidades.

Oftalmologia, otorrinolaringologia, cardiologia, ginecologia, urologia, dermatologia, alergologia, endocrinologia, psicologia e urologia são algumas das especialidades colocadas à disposição dos participantes do programa, que visa não apenas tratar as doenças, mas evitar que elas aconteçam ou que venham a complicar. Muitas vezes, pequenas

mudanças de hábitos podem trazer enormes benefícios para a saúde e, para isso, as pessoas precisam de informação. Assim, além das consultas, os participantes recebem orientações sobre alimentação, exercícios físicos e demais cuidados com a saúde.

A participação no programa é voluntária. Neide Laino, 64, iniciou a participação no programa após acompanhar a sua mãe, Dona Antônia Bettini Laino, 86. Hoje ambas freqüentam as reuniões do Prever Saúde. “Estou achando maravilhoso o programa, pois faço caminhadas e me sinto mais segura com minha saúde”, diz Neide, que considera muito importante o aprendizado que está obtendo com o programa e já adotou outras posturas no seu dia a dia, como a troca do adoçante líquido pelo adoçante em pó, sob orientação da nutricionista.

Benedito Bortolato, 67, também integrante do Prever Saúde, classifica o programa como excepcional. “O programa é ótimo, eu considero uma melhora de 80% na minha qualidade de vida depois que comecei a participar do grupo”.

A nutricionista Luciana Bruno nota o progresso que o grupo conseguiu ao longo dos encontros. “Esse programa só nos incentiva realmente a investir cada vez mais na prevenção; o grupo mostrou como as pessoas são carentes de informação sobre saúde”.

Ela observa que as dúvidas, muitas vezes assuntos simples do ponto de vista do profissional, são freqüentes entre os participantes. Frisa, ainda, que mostra ao grupo, constituído praticamente de pessoas da terceira idade, que sempre é tempo para mudar e melhorar quando o assunto é saúde.

Dependentes da CBPM

A promulgação da Lei Complementar nº 1.013, de 06 de julho de 2007, publicada no Diário Oficial do Estado de 07 de julho de 2007, alterou alguns dispositivos da Lei nº 452, de 02 de outubro de 1974 (que instituiu a CBPM) e, em consequência, os filhos universitários (maiores de 21 e menores de 25 anos) e as filhas solteiras maiores de 21 anos, viúvas e desquitadas, foram suprimidos do rol de beneficiários da assistência médico-hospitalar prestada pela Cruz Azul de São Paulo.

Preocupada com essa situação e com o objetivo de permitir que os beneficiários acima possam manter o vínculo de assistência à saúde prestada pelo referido Hospital, a Cruz Azul Saúde oferece a oportunidade para aquisição de um plano individual com considerável desconto em relação ao preço normal, dispensa da taxa de adesão e isenção de carência para urgências, emergências, consultas e exames simples, além de outros benefícios.

A proposta terá validade por até 60 (sessenta) dias, após expirar o prazo de vigência das atuais credenciais da CBPM.

Mais informações poderão ser obtidas na nossa sede, à Rua Albuquerque Maranhão nº 72, Cambuci, Tel.: (11) 3388-5037 / 5038 (Departamento Comercial), ou no nosso site www.cruzazuksaude.com.br no campo “Fale Conosco”.

Inauguração do Novo Pronto-Atendimento

Hospital Cruz Azul de São Paulo. O que era bom ficou melhor.
Serviços de qualidade em um espaço amplo e moderno.



Recepção do Pronto Atendimento para crianças e gestantes



Sala de observação pediátrica

A recente modernização e ampliação do Pronto-Atendimento da Cruz Azul confirma o compromisso da Instituição em oferecer cada vez mais, conforto e serviços de excelente qualidade ao usuário. Com uma área total de 1870m², o novo Pronto-Atendimento tem capacidade para atender mais de 15 mil consultas por mês.

Além das amplas instalações, o novo P.A. recebeu mobiliário e equipamentos médico hospitalares de última geração. Dentre as mais significativas novidades está a área destinada exclusivamente à pediatria, ginecologia e obstetrícia. Totalmente planejada e estruturada de uma forma moderna e com motivos

lúdicos, este espaço conta com recepção própria e com nove consultórios médicos, sendo seis para atendimento infantil e três para o atendimento às mulheres. Além disso, possui 11 leitos para pacientes em observação, sendo 8 de pediatria e 3 de ginecologia e obstetrícia, bem como uma sala para atendimento de emergência.

Já no P.A. de clínica geral, o número de consultórios foi ampliado para 8 salas e os leitos para pacientes em observação também aumentaram.

Toda esta reformulação seguiu as mais rígidas normas de segurança e obedeceu a padrões de qualidade internacionais. É o cliente Cruz Azul cada vez mais bem atendido.

Suspensão de expediente administrativo

Em virtude dos feriados de Natal (25 de dezembro) e Ano Novo (1º de janeiro), não haverá expediente administrativo na Cruz Azul Saúde nos próximos dias 24 e 31 de dezembro (segundas-feiras). Os Associados que necessitarem de orientação ou apoio poderão acessar o Plantão 24 horas.

Telefone (11) 3388-5000.

Fisioterapia

Dra. Juliana Messias Cardoso - Crefito 77920/F
Especialização em Ortopedia /Desportiva

Atendimentos de R.P.G e Pilates.
Reabilitação e Prevenção Neurológica.

50% de desconto para os Associados da Cruz Azul Saúde
Av. Conselheiro Carrão, 371, Sala 8, Tatuapé - SP. Zona Leste
Tel.: (11) 2294-6029 / 6191-7972 - Cel.: (11) 9652-4472.

Horários de atendimento:

Segunda das 14h às 20h - Terça e quinta das 08h às 20h

Cruz Azul no ABCD

A exemplo do sucesso da unidade Zona Leste, que une em um só local saúde e educação, está em fase de construção e prevista para ser entregue em fevereiro de 2008, uma nova Unidade em Santo André.

Localizada estrategicamente na divisa entre Santo André e São Bernardo do Campo, à Estrada João Ducin nº 1039, esta nova Unidade Integrada de Saúde e Educação - UISE, será de fácil acesso a todo o ABCD.

O Ambulatório terá capacidade para mais de 7 mil atendimentos /mês, inicialmente nas especialidades de clínica geral, pediatria, ortopedia,



Maquete da Unidade Integrada de Saúde e Educação ABCD, em Santo André

oftalmologia, ginecologia, dermatologia e otorrinolaringologia, começando seu funcionamento em março de 2008.

O Colégio terá capacidade para 1.200 alunos nos cursos de ensino infantil, fundamental e médio, iniciando seu funcionamento em fevereiro de 2008.

Desta forma, a Cruz Azul de São Paulo dá continuidade ao projeto de



Obras em Santo André, nov. de 2007

levar até o usuário seus serviços médico-hospitalares e educacionais com qualidade, abalizados por quase um século de experiência.



Centro Especializado Em Medicina Oftalmológica S/C Ltda.

O CESMO Oftalmologia se preocupa em oferecer um eficiente atendimento aos seus clientes e, por esta razão, estamos também em funcionamento com o Pronto Socorro 24 Horas.

O CESMO está adequadamente equipado para realizar consultas, exames, cirurgias refrativas (Miopia, Astigmatismo e Hipermetropia), cirurgias de Retina, Catarata, Glaucoma, Estrabismo, Plástica Ocular, Vias Lacrimais e micro-cirurgias.

Rua Emília Marengo nº 687 - 2º andar – Jardim Anália Franco - Tatuapé – CEP: 03336-000
Tel.: (11) 6671-0444 / 6672-1010 – www.cesmo.com.br

Como seguir o plano alimentar até nos finais de semana

Há tempos atrás falávamos da importância da dieta saudável como forma de prevenir e tratar doenças. Atualmente não utilizamos mais o termo dieta por esta palavra dar a impressão de punição, algo que vamos seguir por duas semanas e nunca mais.

A palavra utilizada hoje é o plano alimentar saudável, onde o nutricionista calcula as necessidades energéticas diárias, também com o objetivo de tratar e prevenir doenças. Cada indivíduo possui uma necessidade energética diferente, que depende de vários fatores como objetivos de tratamento, patologia e estilo de vida.

E uma vez com seu plano alimentar em mãos, este deve ser seguido todos os dias, inclusive aos finais de semana.

Vamos às contas: temos quatro finais de semana no mês, se os ignorarmos, serão 8 a 12 dias em que não seguimos nada, 1/3 do mês! Isso fará diferença no tratamento. Selecionamos algumas dicas para que o final de semana seja incorporado no seu plano alimentar, já que comer é bom e deve continuar sendo.

- Lembre-se que não existe botão que liga e desliga no final de semana;

- Tire uma cópia reduzida do plano alimentar e coloque-o na bolsa, carteira ou mala. Assim não se esquecerá das quantidades;
- Se exagerou em uma refeição, “economize” na outra;
- Você não precisa experimentar todas as opções de alimentos no café da manhã do hotel em um só dia. Selecione um alimento de cada grupo alimentar;



- Este exemplo do prato pode ser um bom guia para uma alimentação saudável: Metade deve estar preenchido com verduras e legumes; 1/4 com um alimento fonte de carboidrato (arroz ou massa ou batata ou pão); 1/4 com a proteína (carne de boi ou frango ou peixe ou ovo) e uma fruta de sobremesa.

- Convidou amigos para comer em casa? Ofereça petiscos saudáveis – palitos de cenouras, pepino, erva doce, patê de ricota, frutas secas. Aproveite a ocasião para colocar o papo em dia;
- Evite os rodízios de carne, comida japonesa ou os de pizza. Normalmente queremos fazer valer o que vamos pagar e acabamos exagerando;
- Ao chegar no restaurante, peça para retirarem o couvert, assim não vai cair na tentação;
- Peça meia porção ou divida o prato com alguém;
- Se for pedir a salada, peça o molho à parte, para que você mesmo possa fazer a porção adequada;
- Ao pedir massas, prefira os molhos à base de tomate e verduras, e atenção à quantidade de queijo ralado;
- Na pizzaria, prefira massa fina, sem borda recheada, não acrescente azeite e peça o tamanho de pizza suficiente para o número de pessoas;
- Comida japonesa pode ser muito saudável, mas atenção à quantidade. Um sushi pequeno equivale a duas colheres de sopa de arroz; 07 fatias finas de sashimi = uma porção de carne; peça o temaki sem maionese;
- Para beber prefira água ou refrigerantes light/ zero açúcar.

Dra. Luciana Bruno – Nutricionista

Você sabia...

...que a Cruz Azul Saúde atende, mensalmente, cerca de **5.700 ligações telefônicas**?

...que, de janeiro a setembro deste ano, foram custeadas pela Cruz Azul Saúde **4.010 internações, 73.193 consultas e 427.970 exames e atendimentos ambulatoriais**?

...que a Cruz Azul Saúde obteve a **64ª colocação no ranking das Operadoras de Plano de Saúde de todo o país**, conforme o Balanço Anual 2007, elaborado pela Gazeta Mercantil?

...que a Cruz Azul Saúde foi convidada pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para realizar, no início do mês de dezembro, uma **exposição sobre o seu Programa de Medicina Preventiva** “Prever Saúde” durante a realização do “IV Seminário de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças”, na cidade do Rio de Janeiro?

...que a média da expectativa de vida da população civil no Estado de São Paulo, considerando as causas naturais de morte é de **70,7 anos**, enquanto a do policial militar é de 65,5 anos?

Ação de solidariedade

No mês de outubro último, os funcionários da CRUZ AZUL SAÚDE, imbuídos de espírito solidário, reuniram-se com a finalidade de arrecadar brinquedos para serem doados a crianças carentes.



Assim, no dia 12 de outubro, “Dia das Crianças”, os nossos colaboradores entregaram cerca de 1.500 brinquedos arrecadados às crianças participantes do Projeto “Um Dia Pra Jesus” promovido pela AMAS (Associação Metodista de Assistência Social), e também às crianças do Lar da Nice.

A entrega de brinquedos ocorreu em clima de grande festa, onde os funcionários puderam verificar a alegria estampada no rosto de cada criança.

Em reconhecimento a essa iniciativa e demonstração de carinho e solidariedade, a Cruz Azul Saúde recebeu uma carta de agradecimento e elogio a todos os seus colaboradores, assinada pelo Reverendo Marcos Antonio Garcia, Pastor Titular, e Evangelista Luiz Wilson Pereira de Souza, Coordenador do Ministério de Ação Missionária, ambos da Associação Metodista de Assistência Social.

Asste, a sua segurança em Transporte Escolar

Transportando o futuro! Seus filhos!



**Entre em
contato para
nos conhecer**

**Atuamos nas
unidades:**

- Centro
- Talarico
- Penha
- Itaquera

Sede Social: Rua Padre José Blasco, 252 – Vila Talarico - SP

Fone: (11) 6653-8571 – E-mail asstescolar@ig.com.br

Credenciamentos recentes (Planos Diamante, Rubi, Ouro, Prata e Bronze)

CAPITAL

Acupuntura

• Inca Instituto de Medicina

Tradicional Chinesa

Av. Pompéia, 2094 – Pompéia
São Paulo – SP

F: (11) 3268-0810

Centro de Diagnósticos

• North Centro Auxiliar de Diagnósticos

Rua Voluntários da Pátria, 3574
Santana – São Paulo – SP

F: (11) 6959-2067

Cirurgia Cardíaca

• Lima e Gaiotto Médicos Assoc.

Rua Mato Grosso, 306-cj. 1706
Higienópolis – São Paulo – SP

F: (11) 3255-1760

Cirurgia Geral

• Eduardo de Camargo Passos

Rua Dr. Bacelar, 231 – cj. 21
Vila Clementino – São Paulo – SP

F: (11) 5579-0194

Dermatologia

• Clínica Médica Guilhermina

– Rua Dr. Fábio Montenegro, 189
Vila Guilhermina – São Paulo – SP

F: (11) 6091-7744 / 6682-5028

– Rua Itapeva, 202 – cj. 66

Bela Vista – São Paulo – SP

F: (11) 3286-0768

Dermatologia, Oftalmologia e

Otorrinolaringologia

• Cliomed Clínica Integrada

Odontológica e Médica

Av. São Miguel, 4180 – Ponte Rasa
São Paulo – SP

F: (11) 6147-6653 / 6147-6667

Endocrinologia infantil

• Uniped Unidade De Pediatria

Av. Lacerda Franco, 655 Aclimação
São Paulo – SP

F: (11) 3276-7344 / 3276-7375

Exames cardiológicos, Prova de função pulmonar e Ultrassonografia

• Cardio-Lógica Centro de Diagnósticos

Av. Dom Pedro I, 1166

Vila Monumento – São Paulo – SP

F: (11) 6014-8400

Fisioterapia

• Clínica Pompéia de Ortopedia

– Av. Dr. Arnaldo, 1300 – Sumaré
São Paulo – SP

F: (11) 3864-6099

– Rua Peixoto Gomide, 1266 Jardins

São Paulo – F: (11) 3864-9127

• Clínica São Domingos

Rua Antônio Raposo, 186 – Lapa
São Paulo – SP

F: (11) 3837-0690

• Daniela Campos Centro de

Reabilitação

Rua Bonsucesso, 480

Tatuapé – São Paulo – SP

F: (11) 6849-1348 / 2296-0526

Gastroenterologia, Neurologia,

Cirurgia Geral, Proctologia, Ortopedia / Traumatologia e Clínica Médica

• Clínica Médica da V. Guilhermina

Rua Costa Rego, 29 – Vila
Guilhermina – São Paulo – SP

F: (11) 6958-6122

Geriatria

• Lucinda de Oliveira Correa de Brito

Av. Santo Amaro, 467 – 1º andar

Itaim Bibi – São Paulo – SP

F: (11) 3842-4872

Ginecologia e Mastologia

• Dr. Gonçalo B. Peinado

Assistência À Mulher

Rua Castro Alves, 891

Aclimação São Paulo – SP

F: (11) 3277-4144

Nefrologia infantil

• Amene Assistência Médica

Av. General Ataliba Leonel, 93
cj. 31 – Santana – São Paulo – SP

F: (11) 6223-7797

Ortopedia e Traumatologia

• Osteon Ortopedia e Traumatologia

Av. Santa Catarina, 187 – Vila
Alexandria – São Paulo – SP

F: (11) 5031-8484

Ortopedia, Traumatologia e Ultrassonografia

• Sussenbach Medicina Integrada

Rua Dr. César, 530 – cj. 1306

Santana – São Paulo – SP

F: (11) 6959-3959

Pediatria, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia e Clínica Médica

• Clinsav Serviços Médicos

Rua Demini, 425

Penha de França São Paulo – SP

F: (11) 6957-5803

Reumatologia, Dermatologia e

Otorrinolaringologia

• Cliomed Clínica Integrada

Odontológica e Médica

Rua General Chagas Santos, 423

Saúde – São Paulo – SP

F: (11) 5581-7804 / 5584-0429

REGIÃO DO ABC

Ginecologia, Cirurgia Plástica e Cirurgia Torácica

• Alves Alcalá Serviços Médicos

Av. João Ramalho, 430 – sl. 82

Centro – Santo André – SP

F: (11) 4992-6106 / 4427-8256

Pediatria, Dermatologia,

Endocrinologia, Oftalmologia,

Otorrinolaringologia, Urologia e

Clínica Médica

Bela Vista – São Paulo – SP

Neurologia

Clínica Macedo Alves

Rua Apucarana, 1437 – Tatuapé –
São Paulo – SP

Ortopedia e Traumatologia

Dr. Maurício Salles Gebara

Rua Sargento Oswald, 174 –

• Bio Déa Serviços Médicos

Rua do Oratório, 1290 – Parque das
Nações – Santo André – SP

F: (11) 4404-4444

Reumatologia e Clínica Médica

• Nicola Margiotta

Av. Padre Anchieta, 303

Bairro Jardim – Santo André – SP

F: (11) 4438-8966

Gastroenterologia, Proctologia e Clínica Médica

• Conrado Zambrini Filho

Rua Jurubatuba, 845 – cj. 91

São Bernardo do Campo – SP

F: (11) 4330-4432 / 4330-7500

Centro de Diagnósticos

Endoscop Medicina Especializada

• Center Clin

Av. Índico, 155 – Jardim do Mar

São Bernardo do Campo – SP

F: (11) 4125-0126 / 4123-7454 /

4123-8824

OUTRAS LOCALIDADES

Geriatria, Neurologia adulto e infantil,

Pediatria, Alergologia infantil,

Cardiologia, Cirurgia Vascular,

Ginecologia, Otorrinolaringologia,

Ortopedia / Traumatologia, Urologia

e Clínica Médica

• Hefa Serviços Médicos – Centro

Médico Integrado

Rua Narciso Sturlini, 62

Vila Bussocaba – Osasco – SP

F: (11) 3684-1006

Pediatria

• Clínica Gasparini Brasil

Rua Dr. Antônio José Luciano, 290

Jardim Agu – Osasco – SP

F: (11) 3682-4273

Descredenciamentos

Cirurgia Geral e Pediatria

Dr. Sauro Bagnaresi Jr

Rua Guimarães Passos, 175 – Vila
Mariana – São Paulo – SP

Cirurgia Geral e Pediatria

Surchild Assistência Médica

Rua Itapeva, 486 / 490 – Bela
Vista – São Paulo – SP

Gastroenterologia e Proctologia

Somec Sociedade De Medicina e Cirurgia

Rua Manoel da Nóbrega, 287 –
Centro – Diadema – SP

Hematologia

Clínica Hematológica Dr.

Fernando

Rua Barata Ribeiro, 380 – cj. 84 –

Bela Vista – São Paulo – SP

Neurologia

Clínica Macedo Alves

Rua Apucarana, 1437 – Tatuapé –
São Paulo – SP

Ortopedia e Traumatologia

Dr. Maurício Salles Gebara

Rua Sargento Oswald, 174 –

Tatuapé – São Paulo – SP

Otorrinolaringologia

Drª Tânia Akemi Tsuchiya

Rua Santo Afonso, 210 – Penha de
França – São Paulo – SP

EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO E PRECISÃO NOS RESULTADOS.

A tradição da Cruz Azul Saúde nos compromete a oferecer aos seus Associados, alta tecnologia em medicina diagnóstica, mais conforto em nossas unidades, atendimento personalizado e precisão nos resultados.

Consulte o endereço da unidade mais próxima em nossa central de Atendimento.

NOSSAS UNIDADES

ADOLFO PINHEIRO • ACLIMAÇÃO • BRIGADEIRO • CAPÃO REDONDO • CENTRO GUARULHOS I (Luiz Faccini) • GUARULHOS II (Darcy Vargas) • ITAPECERICA DA SERRA
ITAQUERA • JABAQUARA • JANDIRA • JOÃO DIAS • LAPA • OSASCO
SANTANA • SANTO AMARO • SÃO MIGUEL PAULISTA I (Amadeu Gamberini)
• TATUAPÉ • VILA MARIA

CENTRAL DE ATENDIMENTO 5014-2199



EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Luciano Antonio da Silva
Secretário Geral: Antonio Bernardes de Souza
Diretor Financeiro: Edson Gonçalves
Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo
Conselho Fiscal: Mário Fausto Rodrigues Pinho, Raimundo Alves Dourado e Mauro Viáfóra Vieira
Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi

Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde
Rua Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020
Tel.: (11) 3388-5000
Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica
Editora Tennis View Ltda.
Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts
Jornalista Responsável: Mariana Maciel - Mtb 23.986
23.000 Exemplares
Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: heidy@tennisview.com.br



Impresso Especial

7220699000/2003-DR/SPM
Cruz Azul Saúde

---CORREIOS---

