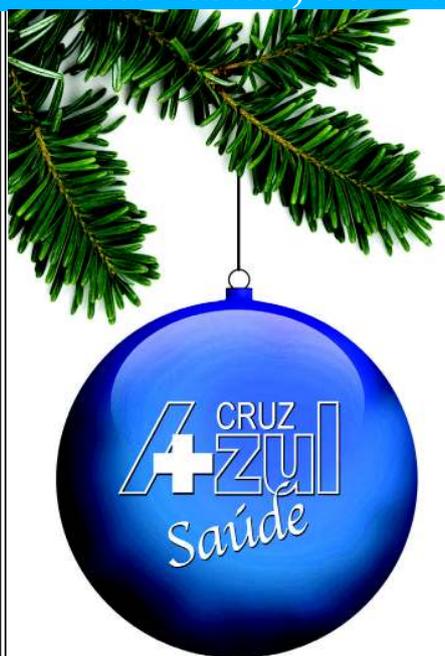


Boas festas, com saúde!



Estamos às vésperas de festejar a passagem de mais um ano em nossas vidas, com o inevitável sentimento de avaliação das realizações e oportunidades que tivemos neste período. Parece que nesta época o espírito do Natal incita as pessoas a uma reflexão mais atenta sobre os verdadeiros tesouros que nos cercam e que devem ser mais valorizados.

Uma pequena retrospectiva, de dez anos apenas, nos remete a uma época na qual não poderíamos prever este futuro que agora é o nosso presente. Estávamos em outra “fase” de nossa história e de lá para cá quanta coisa mudou, quantas rotinas alteradas, quantas pessoas ingressaram ou se afastaram do nosso cotidiano...

É difícil estabelecer “limites” entre estas fases da vida, pois a única coisa perene é a mudança e assim nossa rotina é alterada continuamente, às vezes de forma abrupta, sem relacionamento aparente com a nossa vontade ou necessidades. Este “acaso” é um mundo quase infinito de possibilidades, mas a experiência e observação indicam que, naturalmente, tudo acontece por algum motivo e no momento adequado às circunstâncias que nos cercam.

Somos seres frágeis e efêmeros por excelência, mas a indefinição do marco final de nosso caminho nos dá uma falsa ilusão de eternidade, fazendo com que deixemos sempre para outra ocasião a chance de exteriorizarmos nossos mais íntegros sentimentos em relação às pessoas que nos são caras, esquecendo que pode não haver uma nova oportunidade.

Que o envolvente e solidário ambiente natalino favoreça o desmoroamento das armaduras pessoais, liberando as emoções contidas pela agitação diária, o que possibilitará a consolidação dos perenes laços familiares e de verdadeira amizade. É preciso muita coragem para dominar a vaidade pessoal e dar o primeiro passo numa reconciliação, mas vale a pena, a harmonia é uma jóia preciosa e envolve trabalho e mérito para ser obtida.

Aos nossos beneficiários, colaboradores e profissionais credenciados, almejamos um Natal de reflexão e agradecimentos por tudo aquilo que nos trouxe benefícios neste período que se encerra, assim como o entendimento necessário para vislumbrar que mesmo os acontecimentos indesejados contribuíram de alguma forma para o nosso desenvolvimento pessoal.

Que o novo ano traga ainda mais motivos para reconhecermos o valor da família e dos amigos, a importância de cultivarmos a saúde, a felicidade e a necessidade de agradecer, sempre, pela oportunidade de participar deste espetáculo grandioso que é a vida.

Luciano Antonio da Silva – Diretor Presidente

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Luciano Antonio da Silva
Secretário Geral: Antonio Bernardes de Souza
Diretor Financeiro: Edson Gonçalves
Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo
Conselho Fiscal: Mário Fausto Rodrigues Pinho, Raimundo Alves Dourado e Mauro Viáfora Vieira
Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi

Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde
 R. Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020
Tel.: :: (11) 3388-5000
Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica
 Editora Tennis View Ltda.
Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts
Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 – **Tiragem:** 27.000 Exemplares
Tel.: (11) 5533-5312 – **E-mail:** heidy@tennisview.com.br

Inaugurado Ambulatório da Cruz Azul em Guarulhos



A Cruz Azul de São Paulo adotou nos últimos anos uma política de descentralização baseada no modelo de Unidades Integradas de Saúde e Educação (UISE). Após a concretização das Unidades Integradas da Região Leste e do ABCD, no dia 17 de outubro de 2008 foi inaugurado o mais novo Ambulatório de especialidades médicas, em Guarulhos.

O novo Ambulatório, juntamente com a Unidade do Colégio da Polícia Militar de Guarulhos, transformaram-se na terceira Unidade Integrada de Saúde e Educação. Contando com uma ampla infra-estrutura, a Unidade disponibiliza inicialmente aos seus usuários, especialidades e serviços médicos tais como: cardiologia, clínica médica, dermatologia, endocrinologia, ginecologia,

oftalmologia, otorrinolaringologia, ortopedia e pediatria. Além disso, também possui recursos para a realização de raios X, ultra-sonografia, serviços técnicos de gesso e exames laboratoriais.

Desde sua inauguração, a Unidade que está localizada na Avenida General Salgado Filho nº 3025, Vila Rio de Janeiro, já superou a marca de mais de 650 consultas. Porém, vale lembrar que sua capacidade é para realizar mais de cinco mil atendimentos mensais.

Para celebrar mais esta conquista, no dia 17 de outubro foi realizada uma solenidade para apresentar aos convidados as dependências do novo Ambulatório. Na ocasião estiveram presentes diversas autoridades, assim como colaboradores das áreas assistenciais e administrativas da Cruz Azul.

Além da presença do Coral da Polícia Militar do Estado de São Paulo, os convidados tiveram a oportunidade de presenciar o descerramento da placa inaugural, a bênção realizada na nova Unidade Ambulatorial, conhecer detalhadamente as instalações do novo prédio e desfrutar de um agradável coquetel.

Comunicados

Em virtude dos feriados de Natal (25 de dezembro) e Ano Novo (1º de janeiro), o expediente administrativo da Cruz Azul Saúde, nos dias 24 e 31 de dezembro será das 07:00 às 12:00 horas. Nos dias 26 de dezembro e 2 de janeiro, das 07:00 às 17:00 horas. Os Associados que necessitarem de orientação ou apoio poderão acessar o Plantão 24 horas. Telefone 0800-778-5000.

• Em cumprimento ao Decreto nº 6.523, de 31 de julho de 2008, que regulamentou a Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990, a Cruz Azul Saúde disponibilizou, a partir de 1º de dezembro último, o telefone 0800-778-5000 para atendimento 24h aos Associados, exclusivamente para informações, dúvidas, reclamações e cancelamento de contratos de serviços. Para os demais casos o atendimento continuará pelo telefone 3388-5000.

• A partir do próximo mês de janeiro, os boletos para pagamento de mensalidades serão emitidos através do Banco Real e não mais pelo Banco Santander.



Guia Cruz Azul Saúde

CRENCIAMENTOS – (PLANOS DIAMANTE, RUBI, OURO, PRATA E BRONZE)

SÃO PAULO

• Hospital CEMA

Passa a atender Pronto Socorro Oftalmológico.
Rua do Oratório, 1369 – Moóca.
Tel.: (11) 2602-8000.

• Dra. Anelisa Bittencourt Campaner

Especialidades: Cirurgia Geral, Pequenas Cirurgias e Cirurgia Plástica.
Rua Monte Alegre, 47 – Perdizes.
Tel.: (11) 3862-6362.

• ASSAD Laboratório

Especialidades: Exames de Análises Clínicas, Colpocitologia Oncótica, Colposcopia, Ultrassonografia, Ecodopplercardiograma e Endoscopia Digestiva Alta.
Av. Boturussu, 1750 – Parque Boturussu.
Tel.: (11)2546-0055.

• CAOI

Centro de Assistência Ortopédica Integrada
Especialidades: Ortopedia, Cirurgia de Mão e Cirurgia de Coluna.
Rua Arnaldo Vallardi Portilho, nº 351 – Penha.
Tel.: (11) 2295-1488 / 2295-6649.

• Clínica Médica e Diagnóstica SOLER

Especialidades: Angiologia, Alergologia, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Psicologia, Psiquiatria, Proctologia e Urologia.
Av. Satélite, nº 84 – Cidade Satélite.
Tel.: (11) 2014-4599.

• Clínica RECRIARE

Especialidade: Urologia.
Rua Jaime do Espírito Santo, 60
Jardim Marajoara.
Tel.: (11) 5521-4532.

• DERMORL

Serviços Médicos / Clínica Ícone
Especialidades: Otorrinolaringologia e Cirurgia Plástica Facial.
Rua Mato Grosso, 306 - Conjunto 614 Higienópolis.
Tel.: (11) 2114-6114.

• Dra. Deborah Fabiana Furuno

Especialidade: Psiquiatria.
Rua Pamplona, 72 - Bela Vista.
Tel.: (11) 2773 2999.

• IDIMED

Especialidades: Cardiologia, Cirurgia Plástica, Cirurgia Torácica, Clínica Geral, Dermatologia, Gastroenterologia, Neurologia, Nutrição, Pneumologia, Proctologia e Psicologia.
Av. Adolfo Pinheiro, 1000 - Conjunto 03 Santo Amaro.
Tel.: (11) 5524-8266 / 5524-7837.

• Instituto DERM

Especialidade: Dermatologia.
Rua Emilia Marengo, nº 737, Conjunto 43, 4º andar – Jardim Anália Franco.
Tel.: (11) 2076-0731.

• Dr. João Nello Arilla

Especialidade: Ginecologia.
R. Arthur de Azevedo, 1857 - cj 35 – Pinheiros.
Tel.: (11) 3061-3008 / 3062-0903.

Dra. Karin Sayuri Ussui Yamada

Especialidade: Dermatologia.
Rua Simão Álvares, 503
Pinheiros.
Tel.: (11) 3815-2594 / 3812-0957.

• MAIS SAÚDE Centro Clínico

Especialidades: Cardiologia, Cirurgia Vascular, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Neurologia, Nutrição, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pneumologia, Psicologia, Psiquiatria, Urologia e Eletrocardiograma.
Rua Jerônima Dias, nº 276 – Água Fria.
Tel.: (11) 2959-7073 / 2959-9233 / 2971-1257 / 2977-2833.

• PULSAR Saúde

Especialidades: Alergologia, Angiologia / Vascular, Cardiologia, Cirurgia Geral, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia Adulto e Infantil, Gastroenterologia Adulto e Infantil, Ginecologia e Obstetrícia, Hepatologia, Infectologia Infantil, Neurologia Adulto e Infantil, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia Adulto e Infantil, Proctologia, Reumatologia e Urologia.
Rua Carlos Gomes, nº 991 – Santo Amaro.
Tel.: (11) 5686-3344 / 5524-5370 / 5524-5373.

• Dra. Thelma Garcia Castro Elias

Especialidade: Pediatria.
Rua dos Buritis, 126 – Conjunto 116 A Jabaquara.
Tel.: (11) 5012-2984 / 5012-7173.

DESCRENCIAMENTOS

São Paulo

Centro Médico Skin

Praca Doutor Sampaio Vidal, 265 - CJ 56 – Vila Formosa.

Clínica Médica Tarsis s/c Ltda

Rua Dr. José, 08 – Tucuruvi.

Clínica de Olhos Mais Azul

Rua Luis Dumont Villares, 2078 – Cj 43 Parada Inglesa.

Clínica Neurohealth

R. Tuiuti, 1989, conj. 32 – 3º andar –Tatuapé.

Dr. Carlos Alberto Diniz

Av. Nova Cantareira, 1907 / Cj 01 Tucuruvi.

IMUVI (descredenciada somente a consulta)

Av. Maria Amália Lopes de Azevedo, 147 Tremembé.

São Caetano do Sul

SPCE Lab. Oswaldo Cruz

Rua Manoel Coelho, 303 - sala 4 Bloco B – Centro.



Cruz Azul inaugura Faculdade na Zona Leste de São Paulo



A Cruz Azul de São Paulo, reconhecida pelo trabalho que realiza nas áreas de saúde e educação há 83 anos, inaugura neste ano mais uma instituição de ensino: a Faculdade Cruz Azul (FACRAZ).

Aproveitando a experiência e a metodologia que já aplica no Colégio da Polícia Militar, a Cruz Azul pretende fazer da FACRAZ uma referência no ensino superior. Os cursos inaugurais da faculdade - Administração e Ciências Contábeis - terão mensalidades em torno de R\$ 400,00 e início no primeiro semestre de 2009. As inscrições para o vestibular poderão ser realizadas pessoalmente no campus ou pelo site:

www.facraz.com.br, conforme cronograma ao lado.

Cada um dos cursos terá 160 vagas, distribuídas em salas de 40 alunos. As disciplinas serão ministradas no período noturno no campus da FACRAZ, localizado na Rua Dr. Luiz Carlos, 1000,

Penha, São Paulo – SP. A admissão nos cursos dependerá do desempenho dos candidatos no processo seletivo. Policiais militares serão beneficiados, este ano, com desconto, de 20%.

Outras informações:

Telefone (11) 2091-3005 ou pelo site: www.facraz.com.br

Cronograma do Vestibular 2009

- Inscrições: de 02 a 20/01/09
- Exame vestibular: 24/01/2009
- Divulgação da lista de aprovados: 28/01/2009
- Matrícula: 28 a 31/01/2009.

Proteja-se contra a Dengue

- *Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada;*
- *Não jogue lixo em terrenos baldios;*
- *Mantenha a caixa d'água sempre tampada;*
- *Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos com plantas;*
- *Guarde as garrafas vazias com a boca para baixo;*
- *Lave com escova e sabão as vasilhas de água e de comida dos animais, pelo menos uma vez por semana;*
- *Não deixe acumular água na parte de baixo das torneiras de bebedouros e filtros de água.*



Você sabia...

- ...que o programa de medicina preventiva (Prever Vida) da Cruz Azul Saúde, possui atualmente mais de 1.500 participantes?*
- ...que a Cruz Azul Saúde possui postos de atendimentos aos seus Associados nos ambulatórios do Hospital Cruz Azul localizados no Cambuci, Itaquera, Santo André e Guarulhos?*
- ...que neste ano, até o mês de outubro, o quadro associativo da Cruz Azul Saúde teve crescimento de 22,4%?*
- ...que a Lei Complementar nº 1.013/2007 suprimiu os filhos universitários (maiores de 21 anos e menores de 25 anos) e as filhas solteiras maiores de 21 anos, viúvas e desquitadas do rol de beneficiários da assistência médica prestada pela Cruz Azul de São Paulo?*
- ...que a Cruz Azul Saúde possibilita a esses dependentes a aquisição de um plano de saúde com desconto especial e isenção de algumas carências, visando assegurar a continuidade da assistência médica prestada pelo complexo hospitalar da Cruz Azul de São Paulo?*