

*Boas Festas!  
Muita paz, felicidade  
e amor num coração  
cheio de saúde.*



## Cirurgia Cardíaca no Hospital Cruz Azul de São Paulo

*A cirurgia cardíaca está sempre em evolução. É uma ciência em transformação constante nas condutas e nos resultados. Esta característica requer atualização permanente dos cirurgiões, dos outros profissionais da área e das instituições hospitalares que se dedicam ao tratamento dos cardiopatas.*

A primeira intervenção cirúrgica sobre o coração ocorreu em 1896, na Alemanha, em um paciente que sofreu ferimento por arma branca no ventrículo direito. A partir daí, inúmeras outras operações ocorreram nas diferentes áreas da cirurgia cardíaca. Muitos profissionais da área merecem destaque pelo pioneirismo em procedimentos realizados até hoje, como, por exemplo, tratamento cirúrgico do canal, por Gross, em 1938; a ressecção da coarctação da aorta, por Crafoord; e a operação de Blalock-Taussig, com anastomose da artéria subclávia esquerda na artéria pulmonar esquerda em uma criança portadora de Tetralogia de Fallot, por Blalock,

ambas em 1944.

A revascularização do miocárdio iniciou-se em 1910, por Carrel. Em 1946, o Vineberg demonstrou, em animais, o implante de artéria mamária no ventrículo esquerdo. Em 1960, Goetz obteve o primeiro caso de sucesso, conectando sem sutura, por meio de um tubo metálico (stent) a artéria



mamária direita à artéria coronária direita. Em 1964, Garret realizou a primeira ponte de veia safena. Em 1967, Kolessov operou 6 pacientes sem circulação extracorpórea utilizando a artéria mamária esquerda para o ramo descendente anterior. Em 1968, Favaloro deu grande impulso à

revascularização do miocárdio utilizando a ponte de veia safena. Na mesma época, Dudley Johnson publicou um artigo sobre 301 pacientes operados, sendo esta a maior série da época.

Atuando, desde 2005, no Hospital Cruz Azul de São Paulo, onde já realizou cirurgia cardíaca em mais de 650 pacientes, a equipe chefiada pelo Professor Doutor Luiz P. Puig e composta pelos Doutores Carlos E. Tossuniam, Ahmad A. Abdouni e Marcelo S. Morbeck, possui uma vasta experiência com mais de 23.000 pacientes operados.

Cabe ressaltar que os excelentes resultados obtidos são devidos à integração multidisciplinar da equipe de cirurgia cardíaca com as equipes de cardiologistas, anestesiologistas, intensivistas, fisioterapeutas e de enfermagem, além do grande apoio da administração do Hospital Cruz Azul de São Paulo, sempre disposta a colaborar para o aprimoramento do serviço de cirurgia cardíaca.

## FACRAZ – Cruz Azul investe no ensino superior

*Com 32 anos de uma experiência bem sucedida na área educacional e atualmente com uma rede que abrange nove Unidades dos Colégios da Polícia Militar, oferecendo do ensino infantil ao médio, a Cruz Azul de São Paulo ampliou em 2009 seu escopo educacional para o ensino superior e fundou a Faculdade Cruz Azul - FACRAZ.*

Sediada na Av. Dr. Luís Carlos, nº 1000, ao lado da estação do metrô Penha, na Zona Leste de São Paulo, a Faculdade possui em sua estrutura administrativa, organizacional e acadêmica, profissionais altamente qualificados, que mantêm a tradição do ensino de alta qualidade da CRAZ.

São oferecidos os cursos de Ciências Contábeis e Administração, ambos com duração de oito semestres. As turmas são de 40 alunos, o que permite oferecer um trabalho pedagógico personalizado.

O objetivo é graduar futuros profissionais com sólida formação acadêmica, de forma a possibilitar uma melhor colocação no mercado de trabalho. Para alcançar essa meta, a Instituição alia a tradição da Cruz Azul de São Paulo com o empreendedorismo acadêmico.

As diretrizes que norteiam o Projeto Institucional da FACRAZ

estabelecem como compromisso a busca de um padrão de excelência no ensino, associando a eficiência e a eficácia exigidas pelo mercado aos princípios éticos que regem a atuação do profissional a ser formado. Com base nessa concepção geral, os cursos têm por objetivo formar profissionais que contribuam para a melhoria da qualidade de vida em nossa sociedade. Para os interessados, vale destacar que a Faculdade Cruz Azul concede bolsas que podem chegar a 60% do valor da mensalidade.

### **Para outras informações:**

Faculdade Cruz Azul

Av. Dr. Luís Carlos, nº 1000, Penha, São Paulo

Tel:(11) 2091-3005 Ramais: 250/251/246

E mail: [faculdade@craz.com.br](mailto:faculdade@craz.com.br)

[www.facraz.edu.br](http://www.facraz.edu.br)



## Rede Credenciada (Planos Diamante, Rubi, Ouro, Prata e Bronze)

### Credenciamentos recentes

#### ALEXANDRA DONOFRE

##### Fisioterapia.

R. Voluntários da Pátria, 2041, 12º andar, Santana, São Paulo – SP  
Tel.:(11) 2978-3341

#### ALFA SAÚDE CONSULTÓRIO MÉDICO

##### Cardiologia Infantil.

R. França de Carvalho, 274, Moóca, São Paulo – SP  
Tel.:(11) 2604-7565 / 2268-3601

#### BM MEDICINA MORUMBI

##### Ginecologia / Obstetria.

Av. Doutor Guilherme Dumont Villares, 1230, Conj. 75, Morumbi, São Paulo - SP  
Tel.:(11) 3773-5476

#### CENTRO MÉDICO DE DIAGNÓSTICOS ENDOMAX

Análises Clínicas, Audiometria, Impedanciometria, Colonoscopia, Densitometria Óssea, Eletrocardiograma, Endoscopia, Ecodopplercardiograma, Mamografia, MAPA, Retossigmoidoscopia, Tomografia Computadorizada e Urofluxometria.

R. João Augusto de Morais, 181, São Miguel Paulista, São Paulo – SP  
Tel.:(11) 2297-4400 / 2032-6355

#### CLÍNICA D'ANGELO FISIOTERAPIA

##### Fisioterapia.

R. Rubens Guedes, 113 – Chácara São Luiz Guarulhos - SP  
Tel.:(11) 2358-1351

#### CLÍNICA DE FISIOTERAPIA RENAScer

##### Fisioterapia.

R. Campos Sales, 538, Casa 4, Centro, Barueri – SP  
Tel.:(11) 4163-2473

#### CLÍNICA MÉDICA FATOR HUMANO

##### Acupuntura.

Alameda Santos, 211, Conjunto 910, Cerqueira Cesar, São Paulo - SP  
Tel.:(11) 3288-2977 / 3284-0525

#### CLÍNICA SÃO JOÃO

##### Clínica Médica, Ortopedia, Otorrinolaringologia e Ginecologia / Obstetria.

R. William Wadell, 188, Centro, Jandira - SP  
Tel.:(11) 4789-2923

#### CONSULTÓRIO MÉDICO DEFE

##### Angiologia / Vascular.

R. Das Olarias, 44, Canindé, São Paulo – SP  
Tel.:(11) 3311-6341

#### ENDOSCOPIA DIGESTIVA

##### Gastroenterologia e Proctologia.

Av. Nova Cantareira, 1029, Tucuruvi, São Paulo - SP  
Tel.:(11) 2977-9090

#### FISIO-CENTRO SERVIÇOS EM FISIOTERAPIA

##### Fisioterapia.

Av. da Liberdade, 21, Conjunto 211/212, Liberdade, São Paulo – SP  
Tel.:(11) 3241-2290

#### IMUNOONCO - Inist. de Imunologia e Oncologia Oncologia

R. das Bandeiras, 175, 3º andar, Centro, Santo André - SP – Tel.:(11) 5575-4940  
R. Manoel Coelho, 845, Centro, São Caetano do Sul - SP – Tel.:(11) 5575-4940

#### MRI DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

##### Ressonância magnética de campo aberto.

Av. Nove de Julho, 4349, J. Paulista, São Paulo - SP  
Tel.:(11) 3884-3180

#### PRÓ-DIAGNÓSTICO RADIOLOGIA MÉDICA

##### Ultrassonografia e Ressonância Magnética.

R. Narciso Sturlini, 124, Centro, Osasco - SP  
Tel.:(11) 3699-1776

#### SUZANCLIN MEDICINA

##### Gastroenterologia e Cirurgia Geral.

R. Francisco Borges Vieira, 45, Centro, Mogi das Cruzes - SP – Tel.:(11) 4799-4398

#### VIDA FISIOTERAPIA E MEDICINA

##### Fisioterapia.

R. Eloi Candido Lopes, 137, Centro, Osasco-SP  
Tel.:(11) 3682-6597  
Av. Brasil, 10, Centro, Itapevi - SP  
Tel.:(11) 4773-2223

#### ZANAGA SERVIÇOS MÉDICOS

##### Proctologia.

R. Abel Seixas, 38, Santo Amaro, São Paulo - SP  
Tel.:(11) 5521-1021

### Descredenciamentos

#### HOSPITAL PRESIDENTE

Av. Nova Cantareira, 2398, Tucuruvi, São Paulo – SP

#### ALAMO CENTRO DE DIAGNÓSTICOS

Desativada a unidade da Vila Mariana

R. Estela, 515, Cj. F, Sala 11, Vila Mariana, São Paulo - SP

#### ANGELA REGINA CONTADOR

R. Cincinato Braga, 102, Bela Vista, São Paulo – SP

#### CAOI CENTRO ASSIST ORTOPÉDICA INTEGRADA

R. Arnaldo Vallardi Portillo, 351, Penha, São Paulo - SP

#### CLÍNICA CASA VERDE ORTOP. E TRAUMATOLOGIA

Av. Casa Verde, 2272, Casa Verde, São Paulo - SP

#### CURY E ISHARA – Dr. Aziz

Av. Brigadeiro Luiz Antonio, 2466, Cj. 43, Jardim Paulista, São Paulo - SP

#### DERMATORAX SERVIÇOS MÉDICOS

R. Conselheiro Brotero, 1505, Cj. 22, Santa Cecília, São Paulo - SP

#### DUÇULINA DANIEL BARBOSA

R. Gonçalves Crespo, 228, Tatuapé, São Paulo – SP

#### ISPP INSTITUTO SÃO PAULO DE PEDIATRIA

R. Jumana, 321, Mooca, São Paulo – SP

#### LIA BERNARDETE NOGUEIRA DIAS

R. Vol. da Pátria, 2041, Cj. 1106, Santana, São Paulo - SP

#### LIBACOR ASSISTÊNCIA MÉDICA

R. Conselheiro Saraiva, 559, Santana

#### MELLO LABORATÓRIO MÉDICO DE ANÁLISES

Desativadas as seguintes unidades:

– Unidade Aclimação: R. Rocha Pombo, 54

– Unidade Capão Redondo: Estrada de Itapeperica da Serra, 5170, Jardim Vila Linda

– Unidade Itaquera: Av. Jacu Pêssego

Nova Trabalhadores, 2705, Itaquera

São Paulo – SP

#### ORTÓPTICA SANTA PAULA

R. Bento Freitas, 162, 2º andar. República, São Paulo - SP

#### PUERI MED

R. Rio de Janeiro, 435, Oswaldo Cruz, São Caetano do Sul – SP

#### SUZANCLIN MEDICINA

Desativada a unidade Vila Costa, Suzano

R. Baruel, 640 e 650, Vila Costa, Suzano - SP

#### VASCULAR CRAZ - Dr. Edgar Raboni

R. Padre Estevão Pernet, 160, Cj. 1009, Tatuapé, São Paulo - SP



## Comunicado

### Expediente administrativo no final de ano

Em virtude das comemorações de Natal (25 de dezembro) e Ano Novo (1º de janeiro), o expediente administrativo da Cruz Azul Saúde, nos dias 24 e 31 de dezembro será das 07:00 às 12:00 horas. Os Associados que necessitarem de orientação ou apoio poderão acessar o Plantão 24 horas pelo telefone 0800-778-5000.

### Consulta de dados cadastrais

Os dados cadastrais dos Associados estão disponíveis para consultas no site [www.cruzazulsaude.com.br](http://www.cruzazulsaude.com.br) na aba Serviços On Line, Área de Associados, Consulta de Dados Cadastrais. Será necessário informar um código, que é o número da sua credencial seguido de dois zeros. A senha solicitada corresponde aos cinco primeiros dígitos do CPF do titular do contrato, que pode ser alterada pelo titular. Ocorrendo alguma alteração/divergência no seu cadastro, entrar em contato com o Departamento de Cadastro pelo telefone 3388 5000.

## Você sabia...

**que** o bebê amamentado corretamente terá menos risco de desenvolver diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares?

**que** apenas trinta minutos diários de caminhada ajudam a controlar a pressão arterial, reduzir os níveis de colesterol e prevenir ataques e problemas do coração?

**que** o diabetes mellitus, a hipertensão arterial, a obesidade, o sedentarismo, o tabagismo e o estresse são os maiores fatores de risco para a saúde, principalmente para o infarto do coração e o derrame cerebral?

**que** o câncer do colo do útero não tem sintomas, mas pode ser descoberto por meio do exame de Papanicolaou?

**que** o sinal do câncer de mama mais fácil de ser percebido pela mulher é um caroço no seio, acompanhado ou não de dor?

**EXPEDIENTE:** Diretor Presidente: Cel Res PM João Rogério Felizardo – Secretário Geral: Ten Cel PM Rubens Massao Kodama - Diretor Financeiro: Cel PM Ernesto de Jesus Herrera – Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo – Conselho Fiscal: Cel PM Vicente Antonio Mariano Ferraz, Cel Fem PM Fátima Ramos Dutra e Ten Cel Res PM Mauro Passetti – Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi – Tiragem: 27.000 Exemplares – Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde – R. Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020 – Tel.: (11) 3388-5000 – Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica – Editora Tennis View Ltda. – Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts – Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 – Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: heidy@tennisview.com.br



Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci,  
São Paulo - SP - CEP: 01540-020

#### USO EXCLUSIVO DO CORREIO:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> AUSENTE              | <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE    |
| <input type="checkbox"/> FALECIDO             | <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO             |   |
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE             |   |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO         |   |
| <input type="checkbox"/> OUTROS (ESPECIFICAR) |   |

DATA DA REINTEGRAÇÃO

RUBRICA DO CARTEIRO

**Impresso Especial**

7220699000/2003-DR/SPM  
Cruz Azul Saúde

Correios



Fechamento autorizado  
Pode ser aberto pela ECT