



Rinite e Sinusite

Quase todos nós já tivemos a sensação de ter o nariz obstruído e com corrimento constante, muitas vezes acompanhado por dor de cabeça ao redor dos olhos e nariz. Pessoas com alergias são mais propensas a estes sintomas que fazem parte do quadro clínico das rinites e sinusites e podem incomodar bastante, muitas vezes limitando a vida do indivíduo. Felizmente existem tratamentos muito eficientes para os sintomas.

Rinite

A rinite, por definição, significa simplesmente “inflamação do nariz.” O revestimento interno do nariz, a mucosa, produz um fluido chamado muco, que normalmente é fino e claro que ajuda a manter detritos, poeira e alérgenos fora dos pulmões, além de reter partículas como poeira, pólen, bactérias e vírus. Quando o nariz está inflamado esse fluido torna-se abundante e, muitas vezes, mais espesso e amarelado, podendo fluir pela frente ou por trás do nariz.

A rinite pode ser causada por substâncias irritantes ou alérgenos. Em resposta a estas substâncias, as células do corpo promovem a liberação de histamina e outros mediadores químicos que causam os sintomas da rinite alérgica como corrimento nasal, coceira, espirros e lacrimejamento.

Na maioria das pessoas, a rinite é uma condição temporária e autolimitada, em outras, especialmente naqueles com alergias, rinite é uma doença crônica, que quase sempre está presente ou que se repete com frequência. A rinite pode ser classificada em alguns tipos, tais como:

Rinite alérgica: Causada por uma reação alérgica. Pode ser sazonal, ocorrendo apenas em determinadas épocas do ano, ou perene, que ocorre em qualquer época. As principais causas de rinites perenes são ácaros, mofo, animais e descamações de baratas.

Rinite não alérgica: Pode ser causada por uso excessivo de sprays nasais, alterações hormonais, alterações estruturais do nariz (como desvio de

septo), e, ocasionalmente, por medicamentos. Seus sintomas são semelhantes aos produzidos pela alergia.

Rinite infecciosa: Aqui se inclui o resfriado comum. Ela é causada pela infecção por um vírus que passa a residir nas mucosas do nariz e cavidades nasais. Podem existir também infecções por bactérias. A diferenciação entre alergias e resfriado comum é sempre difícil.

A maioria dos casos de rinite desaparece uma vez que a fonte de irritação é eliminada. Para o tratamento podem ser usados medicamentos por via oral e/ou tópicos, sempre prescritos por médicos. Deve-se evitar os descongestionantes tópicos por uso prolongado, pois podem piorar a evolução da doença além de trazer consequências indesejáveis. A lavagem nasal frequente com solução fisiológica a 0,9% é sempre importante no tratamento das rinites.

Sinusite

A sinusite é uma infecção ou inflamação dos seios paranasais, que são espaços ocultos e aerados dentro do crânio. São revestidos com o mesmo tipo de tecido mucoso que reveste o interior do nariz. Os mesmos fatores que podem causar rinites, como alergias ou infecções, também afetam os seios da face. Quando o tecido no interior dos seios fica inflamado, a produção de muco é maior. Ao longo do tempo, o ar preso dentro dos seios inchados pode criar pressão e produzir uma sensação dolorosa dentro da cabeça.

A maioria dos casos de sinusite é causada por

infecção por vírus. Se os seios permanecem bloqueados por um longo tempo, no entanto, uma inflamação secundária pode acontecer por bactérias e causam uma infecção nos seios da face, quando há incapacidade do seio em drenar a secreção para fora. Os sintomas vão desde a descarga de secreção espessa, amarelo-esverdeada, através do nariz ou parte posterior da garganta, até congestão nasal, inchaço ao redor dos olhos, bochechas, nariz e na testa, assim como redução do olfato e paladar.

A sinusite pode ser aguda, causada por uma inflamação temporária dos seios da face, obstruindo os óstios de drenagem e advindo a sensação dolorosa. Pode ser crônica quando os sintomas se tornam mais frequentes e persistentes.

O primeiro passo no tratamento da sinusite é o desbloqueio das passagens nasais o que ajuda a expulsar uma infecção bacteriana. Se esta já está presente, o seu médico irá selecionar o antibiótico adequado para combatê-la, além de anti-inflamatórios e fluidificantes. A lavagem nasal frequente com solução fisiológica a 0,9% também é de suma importância no tratamento.

Em alguns casos é necessária a realização de cirurgia em pacientes com sinusite crônica que não melhoram com tratamento medicamentoso.

Seu médico deve ser sempre bem informado para que seja feito o diagnóstico correto e o melhor plano de tratamento para cada caso em particular.

Dr Cláudio Luiz Lazzarini - Doutor em Otorrinolaringologia pela FMUSP



FACULDADE CRUZ AZUL

Administração e Ciências Contábeis

*Professores altamente
qualificados*



www.craz.com.br

(11) 3019-3001

Rua Dr. Luís Carlos, 1.000
Penha - São Paulo - SP
(próximo à estação Penha do Metrô)

CLÍNICA PAULISTA DE FISIOTERAPIA S/S LTDA

Especialidade: Fisioterapia.
Rua Domingos Rodrigues, 230 – Lapa.
CEP 05075-000
Tel. (11) 3641-2820 / 3645-1814

DAISY COLARES DE SOUZA VASCONCELOS

Especialidade: Alergologia.
Rua Doutor Gabriel Piza, 407 – Santana.
CEP 02036-011
Tel. (11) 2283-4204

FLÁVIA GRAÇA DE ALMEIDA REABILITE ME

Especialidade: Fisioterapia
Rua Carlos Gomes, 993 – Santo Amaro.
CEP 04742-050
Tel. (11) 2574-3140

COFE CENTRO DE ORTOPEDIA E FRATURAS ESPECIALIZADAS LTDA

Especialidade: Ortopedia e Traumatologia.
Rua Apucarana, 1312 – Tatuapé.
CEP 03311-000
Tel. (11) 2615-2782 / 2615-2788

CLÍNICA DE OLHOS DR. CESAR NETO SC LTDA

Novo endereço: Avenida Sezefredo Fagundes, 226 – Tucuruvi.
CEP 02306-002
Tel. (11) 2204-8853

CLÍNICA OFTALMOLESTE SC LTDA

Novo endereço: Rua Antonio de Camargo, 13 – Tatuapé.
CEP. 03309-060
Tel. (11) 3787-1960

JEFFERSON ROSSI JUNIOR

Novo endereço: Rua Maestro Cardim, 769, bloco 01, 2º andar – Liberdade.
CEP 01323-001
Tel. (11) 3287-7589 / 3287-3372

JOSÉ LUIZ FIGUEIRA

Novo endereço: Rua Trípoli, 92, Conj. 73 – Vila Leopoldina.
CEP 05303-020
Tel. (11) 3831-5162

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DE SÃO PAULO

Unidade da Avenida Santo Amaro, 2437 – Brooklin Paulista.

HEMOCITO LABORATÓRIO MÉDICO

Unidade da Avenida Ricardo Jafet, 250 – Ipiranga.

ZDI- DIAGNÓSTICO POR IMAGEM S/C LTDA

Unidade da Rua Almirante Calheiros, 264 – Tatuapé.

Unidade da Rua Francisco Franco, 318 – Centro

Mogi das Cruzes.

ALAMO CENTRO DIAGNÓSTICOS SC LTDA

Rua Estela, 515 conj. F, sala 111 – Vila Mariana.

POLICLÍNICA BONFIGLIOLI LTDA

Avenida Corifeu de Azevedo Marques, 2697 – Vila Lageado.

ANELISA BITTENCOURT CAMPANER

Rua Cardoso de Almeida, 313, conj. 73 – Perdizes.

INSTITUTO DE ORTOPEDIA DO TATUAPÉ

Rua Dr. Raul da Rocha Medeiros, 146 – Tatuapé.

SYLVIA HELOISA ARANTES CRUZ

Rua Dr. Martinico Prado, 26 conj. 111 – Vila Buarque.

MARCIA BARBERO CLAURE

Rua Rodovalho Júnior, 780 – Penha de França.

ALVES ALCALA SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Avenida João Ramalho, 430 – Centro - Santo André.

Atualização de dados cadastrais - CPF

Os Associados cadastrados com o CPF do pai ou da mãe e que tenham completado a maioridade necessitam urgentemente atualizá-lo com o seu próprio CPF. Os dados cadastrais, inclusive o CPF dos Associados, estão disponíveis para consultas no site www.cruzazulsaude.com.br na aba Serviços On Line, Área de Associados, Consulta de Dados Cadastrais. Será necessário informar um código, que é o número da sua credencial seguido de dois zeros. A senha solicitada corresponde aos cinco primeiros dígitos do CPF do titular do contrato e pode ser alterada pelo titular. Ocorrendo alguma alteração/divergência no seu cadastro, entrar em contato com o Departamento de Cadastro pelo telefone 3388-5000.



Informes para Imposto de Renda

Os informes para imposto de renda encontram-se disponíveis e podem ser impressos no site www.cruzazulsaude.com.br na aba Serviços On Line, Área de Associados, Informe para Imposto de Renda. Será necessário informar um código, que é o número da sua carteirinha seguido de dois zeros. Exemplo: 1234500. A senha solicitada corresponde aos cinco primeiros dígitos do CPF do titular do contrato e pode ser alterada a qualquer momento pelo titular.



Assembleia Geral

No dia 24 de abril de 2012, a partir das 13:30 horas, será realizada a Décima Terceira Assembleia Geral Ordinária da Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde, no Auditório do Hospital da Cruz Azul de São Paulo, situado na Av. Lins de

Vasconcelos, nº 356, Térreo, Cambuci, SP, para apreciação do relatório, balanço e contas da Diretoria, referentes ao exercício de 2011. Concitamos o comparecimento de todos os Associados titulares que estejam no pleno exercício de seus direitos.

Resultado da Assembleia Geral Extraordinária

No dia 29 de novembro de 2011, foi realizada a Décima Segunda Assembleia Geral Extraordinária da Cruz Azul Saúde, ocasião em que foi deliberado sobre a proposta de adaptação dos planos Procam e Pleno, nos termos da Resolução Normativa nº 254, de 05 de maio de 2011. A proposta foi aprovada por unanimidade e, assim, a partir de 01 de janeiro de 2012, ocorreu o ajuste de 20,59% e 19,50%, respectivamente, nas mensalidades dos beneficiários dos planos Procam e Pleno, com a decorrente ampliação da cobertura assistencial, que passa a abranger todos os atendimentos indicados no Rol de Procedimentos da ANS.

EXPEDIENTE: Diretor Presidente: Cel PM Paulo Marino Lopes – Secretário Geral: Cel PM Cláudio Antonio Rissotto - Diretor Financeiro: Ten Cel PM Paulo Garcia de Aquino – Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo – Conselho Fiscal: Cel PM Saint Clair da Rocha Coutinho Sobrinho, Cel PM Roberto de Jesus Moretti e Ten Cel PM Ari Bezerra dos Santos – Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi – Tiragem: 36.000 Exemplares – Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde – R. Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020 – Tel.: (11) 3388-5000 – Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica – Editora Tennis View Ltda. – Editoração: Heidy Yara Krampf Aerts – Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 – Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: heidy@tennisview.com.br



Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci,
São Paulo - SP - CEP: 01540-020

USO EXCLUSIVO DO CORREIO:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> AUSENTE | <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE |
| <input type="checkbox"/> FALECIDO | <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | |
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | |
| <input type="checkbox"/> OUTROS (ESPECIFICAR) | |

DATA DA REINTEGRAÇÃO

...../...../.....

RUBRICA DO CARTEIRO

.....

**Impresso
Especial**

9912242508-DR/SPM
Cruz Azul Saúde

Correios



Fechamento autorizado
Pode ser aberto pela ECT