

## Diagnóstico e prevenção do câncer de próstata

O câncer de próstata representa o tumor maligno mais frequente e, no Brasil, é o segundo mais frequente entre os homens e a quarta causa de morte por neoplasias. Até o final deste ano são esperados mais de 60.000 novos casos de câncer de próstata com cerca de 13.000 mortes em consequência desta neoplasia maligna.

As causas do câncer de próstata ainda são desconhecidas, no entanto, alguns fatores estão associados a este tumor maligno.

As condições essenciais ao desenvolvimento deste tumor são o envelhecimento e a função hormonal produtora de testosterona normal. São raros os casos em homens com menos de 50 anos.

O histórico de membros da família com câncer de próstata antes dos 60 anos, também coloca este indivíduo em risco para desenvolver o tumor.

A influência da dieta no câncer de próstata ainda é controversa, porém há relatos de que a dieta rica em frutas, verduras, legumes e cereais e pobre em gordura pode diminuir os riscos de desenvolver a neoplasia.

A ingestão de grande quantidade de carnes vermelhas, gorduras e leite pode influenciar no risco de desenvolver câncer de próstata. Já uma dieta contendo frutas, vegetais ricos em carotenóides (tomate e cenoura) e leguminosas (feijão, ervilha e soja) pode proteger contra o tumor. Além

disso, vitaminas (A, D e E) e minerais (selênio) podem, possivelmente, inibir o desenvolvimento do câncer de próstata.

Nas fases iniciais o câncer de próstata pode ser totalmente assintomático. Os sintomas podem surgir em fases mais avançadas da doença podendo levar a sangramentos urinários ou retenção urinária.

No diagnóstico do câncer de próstata duas ferramentas se destacam: o toque retal e a dosagem do PSA no sangue (antígeno específico da próstata). O toque retal é muito importante, porém, como não é possível tocar toda a glândula prostática e muitos tumores não podem ser tocados por serem muito pequenos, existem limitações no seu potencial diagnóstico.

Já o PSA é mais sensível no diagnóstico do câncer de próstata o que provocou uma verdadeira revolução no diagnóstico desta neoplasia maligna, possibilitando o diagnóstico precoce e a implementação de terapias com

finalidade curativa.

Entretanto, o PSA apresenta alguns problemas, pois ele não é específico do câncer de próstata e sim específico da próstata. Em outras palavras, o PSA pode sofrer alterações na ausência de doença maligna da próstata.

É importante frisar que tanto o toque retal quanto o PSA são métodos que podem detectar o câncer de próstata. A palavra final é sempre dada pela análise microscópica do material retirado da próstata durante o procedimento de biópsia de próstata. Neste procedimento um transdutor de ultrassonografia é introduzido por via transretal e, por meio de uma agulha fina, são retirados os fragmentos da próstata. A análise é importante, tanto para confirmar o diagnóstico, quanto para avaliar a agressividade do tumor.

Atualmente existe uma discussão importante a respeito do rastreamento populacional do câncer de próstata, ou seja, se devemos submeter ou não, indistintamente, todos os homens ao toque retal e dosagem do PSA.

Parte desta controvérsia se deve ao fato de não conhecermos por completo a história do câncer de próstata não tratado.

Sabemos que alguns tumores tem crescimento lento e os homens portadores morrem de outras causas e não do câncer de próstata. Por outro lado, muitos homens morrem em

consequência das metástases deste tumor maligno.

Distinguir os tumores menos agressivos dos mais agressivos não é uma tarefa fácil. Atualmente não existem estratégias que permitam ao urologista dizer com absoluta segurança qual tumor ficará estacionado e qual progredirá causando metástases e morte.

Desta maneira, todo homem que procura seu urologista preocupado com sua próstata deve ser submetido ao toque retal e a dosagem do PSA, para avaliar sua saúde prostática e o risco de desenvolver câncer de próstata. Uma vez diagnosticado, o câncer pode ser tratado definitivamente por cirurgia ou radioterapia. A decisão sobre o método a ser empregado deve ser discutido entre o urologista e o seu paciente.





# FACULDADE CRUZ AZUL

## Processo Seletivo 2013 1º Semestre

### Administração e Ciências Contábeis

Cursos reconhecidos pelo MEC  
como *muito bom* e *ótimo*

Bolsas de  
até 100%\*

### Inscriva-se!

Vagas para  
o ProUni

[www.facraz.edu.br](http://www.facraz.edu.br)

Rua Dr. Luís Carlos, 1000 - Penha  
(11) 3019-3001, a partir das 15h



\* Verifique condições conforme Edital

## CRENCIAMENTOS RECENTES

### SERVIÇOS MÉDICOS S/S LTDA – ME

**Especialidade:** Cirurgia Vascular  
Rua Antonio Pereira de Sousa, 95, Santana - SP  
CEP: 02404-060  
Tel. (11) 2959-6801

### CLÍNICA PAULISTA DE FISIATRIA LTDA

**Especialidade:** Fisioterapia.  
Rua Barão do Triunfo, 1.647,  
Brooklin Paulista - SP  
CEP: 04602-006  
Tel. (11) 5044-6383 / 5044-5395

### JAQUELINE SANTOS MEDEIROS DA SILVA

**Especialidade:** Fonoaudiologia  
Av. Nova Cantareira, 3.439, Tucuruvi - SP  
CEP: 02341-001  
Tel. (11) 2204-4268

### SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SANTO AMARO

**Especialidade:** Pronto Socorro – Pediatria,  
Ortopedia, Ginecologia/Obstetrícia e  
Clínica Médica  
Rua Isabel Schmidt, 59, Santo Amaro - SP  
CEP: 04743-030  
Tel. (11) 5525-8700

### CENTRO AVANÇADO DE ENDOSCOPIA DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA

**Especialidade:** Ecoendoscopia c/ punção,  
Ecoendoscopia baixa s/ punção, Ecoendoscopia  
alta s/ punção, Enteroscopia por cápsula endoscó-  
pica e Enteroscopia por balão.  
Rua São Joaquim, 36, Liberdade - SP  
CEP: 01508-000  
Tel. (11) 3019-2030

### MMF - CUIDADOS MÉDICOS S/S LTDA

**Especialidade:** Endocrinologia  
Rua das Olarias, 44, Canindé - SP  
CEP: 03030-020  
Tel. (11) 3311-6341

### ALBERTO SHIBATA

**Especialidade:** Nefrologia

Endereço I: Rua Conselheiro Brotero, 1505,  
Santa Cecília - SP  
CEP: 01154-001  
Tel. (11) 3825-5825  
Endereço II: Rua Apucarana, 326 / conj. 31,  
Tatuapé - SP  
CEP: 03311-000  
Tel. (11) 2094-2540

### NORTH WHITE FISIOTERAPIA LTDA

**Especialidade:** Fisioterapia  
Av. Nova Cantareira, 1.133, Tucuruvi - SP  
CEP: 02331-002  
Tel. (11) 3569-3190

### RM BRASIL SERVIÇOS DE DIAGNÓSTICO MÉDICO POR IMAGEM LTDA

**Especialidade:** Ressonância Magnética  
(somente coluna e articulações)  
Rua Alexandre Dumas, 215, Chácara Santo  
Antonio - SP  
CEP: 04717-000  
Tel. (11) 5521-2548

## DESCRENCIAMENTOS

### ANA BELA ROITMAN

Rua Itapeva, 518, CJ 404, Bela Vista - SP

### SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA DO PAPEL, PAPELÃO E CORTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Vergueiro, 4210, Vila Mariana, SP

### DR. WALTER FARIA MOTTA - CLÍNICA MÉDICA LTDA

R. Maestro Cardim, 377, conj. 23, Bela Vista - SP

### ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

Av. Nazaré, 1361 – Ipiranga - SP

### CLÍNICA DE FISIOTERAPIA MOURA JORGE LTDA

Rua Manoel Coelho, 500, sala 1304, Centro  
São Caetano do Sul

### OSTEON ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA S/C LTDA

Av. Santa Catarina, 187, Vila Alexandria - SP

### ENESP EQUIPE NEFROLÓGICA DE SÃO PAULO S/C LTDA

Rua dos Cajueiros, 310, Jabaquara - SP

### CLÍNICA DERMATOLÓGICA DRA. GISELDA CASON CAPUTO S/C LTDA

Rua Doutor Zuquim, 449, conj. 53, Santana - SP

## ALTERAÇÕES DE ENDEREÇO

### JAB - CONSULTÓRIO MÉDICO

**Especialidade:** Ginecologia e Gastroenterologia  
**Novo endereço:** Rua Tenente Gomes Ribeiro, 57,  
2º andar, conj. 24, Vila Mariana - SP  
CEP: 04038-040  
Tel. (11) 5573-1980 / 5579-2290 / 5082-3585

### NICOLAS COMNINOS

**Especialidade:** Ginecologia  
**Novo endereço:** Rua Carlos Sampaio, 307, conj. 41,  
Bela Vista - SP  
CEP: 01333-020  
Tel. (11) 3285-6929

### MARCELA GONÇALVES CEMOSP

**Especialidade:** Policlínica  
**Novo endereço:** Rua Inglês de Souza, 393,  
Cambuci - SP  
CEP: 01546-010  
Tel. (11) 3562-7075 / 3562-7076

### CURY & ISHARA CLÍNICA E CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO S/C LTDA

**Especialidade:** Gastroenterologia  
**Novo endereço:** Rua Afonso Celso, 958,  
Vila Mariana - SP  
CEP: 04119-002  
Tel. (11) 5575-4417

### RUY MONDOLFO

**Especialidade:** Ginecologia  
**Novo endereço:** Av. Brigadeiro Faria Lima, 1912,  
Pinheiros - SP  
CEP: 01451-001  
Tel. (11) 3032-0441 / 3815-0664.

## Expediente administrativo no final de ano

Em virtude das comemorações de Natal (25 de dezembro) e Ano Novo (1º de janeiro), não haverá expediente administrativo na Cruz Azul Saúde nos dias 24 e 31 de dezembro. Os Associados que necessitarem de orientação ou apoio poderão acessar o Plantão 24horas pelo telefone 0800 778 5000.



## Decisão da Assembleia Geral Extraordinária

Foi realizada no último dia 23 de novembro, no auditório da Cruz Azul de São Paulo, a 14ª Assembleia Geral Extraordinária da Cruz Azul Saúde, convocada para deliberar sobre os valores das mensalidades das carteiras Pleno e Procarn, em face do alto índice de sinistralidade apresentado.

Na ocasião foi exposto, entre outros tópicos, que as carteiras Pleno, com receita de 7,2% e despesa de 13,9% e, Procarn, com receita de 5,6% e despesa de 9,6%, acumularam déficit de aproximadamente R\$ 3.100.000,00 no período de janeiro a junho de 2012. Como medida de saneamento desse prejuízo e para manter as carteiras sustentáveis, ou seja, a sinistralidade de até 80%, foram apresentadas três opções, sendo aprovado, por unanimidade, o reajuste de 117,2% e 93,2%, respectivamente para as carteiras Pleno e Procarn, com base na sinistralidade calculada no período de janeiro a junho de 2012, que foi de 173,8% e 154,5%, respectivamente. O reajuste entrará em vigor a partir de 1º de janeiro de 2013, com desconto àqueles associados, cujas mensalidades, com o reajuste aprovado, venham a ultrapassar o valor da tabela de vendas correspondentes aos planos Rubi e Diamante. O desconto será até o limite do valor da tabela de vendas dos planos Rubi e Diamante em vigor, nas respectivas faixas etárias.

A Assembleia deliberou pelo ajuste financeiro mínimo e, portanto, com o menor ônus possível para os beneficiários das carteiras Pleno e Procarn. Estamos à disposição dos associados para outros esclarecimentos, pelo telefone 3388 5000 ou e-mail sac@cruzazulsaude.com.br

**EXPEDIENTE:** Diretor Presidente: Cel PM Paulo Marino Lopes - Secretário Geral: Cel PM Cláudio Antonio Rissotto - Diretor Financeiro: Ten Cel PM Paulo Garcia de Aquino - Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo - Conselho Fiscal: Cel PM Saint Clair da Rocha Coutinho Sobrinho, Cel PM Roberto de Jesus Moretti e Ten Cel PM Ari Bezerra dos Santos - Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi - Tiragem: 36.000 Exemplares - Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde - R. Albuquerque Maranhão, nº 72 - Cambuci - São Paulo - SP - CEP 01540-020 - Tel.: (11) 3388-5000 - Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica - Editora Tennis View Ltda. - Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts - Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 - Tel.: (11) 5533-5312 - E-mail: heidy@tennisview.com.br



Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci,  
São Paulo - SP - CEP: 01540-020

### USO EXCLUSIVO DO CORREIO:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> AUSENTE              | <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE    |
| <input type="checkbox"/> FALECIDO             | <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO             |   |
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE             |   |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO         |   |
| <input type="checkbox"/> OUTROS (ESPECIFICAR) |   |
- .....

DATA DA REINTEGRAÇÃO

RUBRICA DO CARTEIRO

.....

**Impresso  
Especial**

9912242508-DR/SPM  
Cruz Azul Saúde

---Correios---



---Correios---  
Fechamento autorizado  
Pode ser aberto pela ECT