

## A obesidade mórbida é a doença do século XXI



*As pesquisas apontam que 10% da população brasileira pode ser considerada obesa e isso decorre de alimentação inadequada, estresse e também do fator genético.*

Estudos atuais sugerem que o risco de morte desses indivíduos é dez vezes superior a outros da mesma idade e com peso normal para sua altura.

Os pacientes obesos têm propensão a doenças, tais como diabetes, hipertensão arterial, problemas respiratórios, colesterol e triglicérides aumentados, artroses de joelhos, bacia e coluna, dentre outras. Para os pacientes do sexo feminino ainda há o distúrbio de menstruação, podendo até ocorrer infertilidade. Além de tudo isso, ainda existe o preconceito da sociedade com os indivíduos obesos.

As formas de obesidade leve e moderada são passíveis de tratamento clínico com dietas, exercícios, orientações de psicólogos, etc. Já as pessoas com obesidade mórbida, dificilmente conseguem perder o peso sem a interferência de uma cirurgia bariátrica.

O procedimento cirúrgico na obesidade

teve seu início na década de 60 e ganhou grande avanço a partir de 1988. No entanto, só a partir da década de 90, começou a ser realizado no Brasil.

O objetivo do tratamento cirúrgico é o de reduzir o peso a um nível de obesidade aceitável, onde o índice de mortalidade esteja próximo ao da população não obesa.

Para realização do tratamento cirúrgico de obesidade é importante que a equipe multidisciplinar (médicos, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeiros, etc.) esteja motivada e que cada profissional, em sua respectiva área, tenha profundo conhecimento das alterações decorrentes do problema, para poder decidir conjuntamente sobre a indicação e o momento oportuno da efetivação da cirurgia.

Para avaliar se o paciente tem indicação cirúrgica, há a necessidade de calcular o seu IMC – Índice de Massa Corpórea.

O cálculo deve ser feito dividindo o peso corpóreo (em Kilogramas) pela altura x altura (em metros).

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO (Kg)}}{\text{Altura (m)} \times \text{Altura (m)}}$$

O resultado pode ser:

IMC entre 20 e 25 = Saudável

IMC entre 25 e 30 = Sobrepeso

IMC entre 30 e 35 = Obesidade Grau I

IMC entre 35 e 40 = Obesidade Grau II -

Indicação Cirúrgica

IMC maior que 40 = Obesidade Mórbida

- Indicação Cirúrgica

Para a maioria dos pacientes, a solução está na cirurgia de redução do estômago também chamada de Gastroplastia Vertical ou Cirurgia Bariátrica.

Com o estômago menor, a pessoa ingere menos alimentos e com isso chega a perder, em média, 40% do seu peso no primeiro ano de pós-operatório.

Hoje, mais de 2.000 pacientes já foram submetidos a este tipo de procedimentos pela equipe cirúrgica da RR Médicos Cirurgiões.

**Dr. Marçal Rossi**



# Ambulatórios de Especialidades Médicas da Cruz Azul de São Paulo



## A Cruz Azul está ampliando sua rede de ambulatórios para melhor atendê-lo.

**Ambulatório Zona Norte** - Av. Nova Cantareira, 3659 - Tucuruvi - São Paulo - SP  
Telefone: (11) 2206-4511

**Ambulatório ABC** - Estr. João Ducin, 1039 - Jd Oriental - Santo André - SP  
Telefone: (11) 4422-9600

**Ambulatório Baixada Santista** - Pç. Rui Barbosa, 238 - Pq São Vicente  
São Vicente - SP - Telefone: (13) 3465-5500

**Ambulatório Campinas** - R. São Luís do Paraitinga, 1348 - Jd do Trevo  
Campinas - SP - Telefone: (19) 3772-2500

**Ambulatório Guarulhos** - Av. Salgado Filho, 3025 - V. Rio de Janeiro  
Guarulhos - SP - Telefone: (11) 2086-3692

**Ambulatório Região Leste** - R. São Teodoro, 1452 - Itaquera - São Paulo - SP  
Telefone: (11) 2535-9600



Central de Marcação de Consultas e Exames: (11) 3348-9900

[www.craz.com.br](http://www.craz.com.br)



## Medicina Nuclear é inaugurada no 85º aniversário da Cruz Azul

Na busca constante em agregar novas tecnologias e oferecer aos seus usuários novas ferramentas no auxílio diagnóstico e terapêutico, a Cruz Azul de São Paulo inaugurou, durante a comemoração do 85º aniversário realizado no dia 28 de julho em seu Hospital, o Serviço de Medicina Nuclear.

Para viabilizar a instalação desse novo serviço foi feito um investimento de três milhões de reais, incluindo a infraestrutura e os equipamentos. A partir dessa implementação, o

Hospital da Cruz Azul entrou para o rol dos poucos hospitais privados que possuem essa tecnologia e passou a oferecer um Serviço de Imagem ainda mais completo e sofisticado.

Com uma equipe profissional altamente especializada e equipamentos de última geração, o novo serviço atende inúmeras especialidades médicas, entre elas, a de Cardiologia, Oncologia, Neurologia e Pediatria, proporcionando mais segurança aos pacientes por apresentar alta qualidade de imagem, a qual possibilita a

visualização não só da anatomia como também da fisiologia de um órgão, tumor ou tecido.

Assim, os estudos e o diagnóstico de uma determinada doença, por exemplo, tornaram-se mais fundamentados e precisos. Além de atuar na área de diagnósticos, o Serviço também realiza tratamentos específicos.

Esse é mais um investimento que visa possibilitar a integração de novos serviços para sanar as necessidades dos usuários do sistema, proporcionando maior qualidade de vida.

## Rede Credenciada

### Credenciamentos recentes

#### CLÍNICA DE FISIOTERAPIA MOURA JORGE LTDA

##### Fisioterapia

Rua Manoel Coelho, 500, sala 1304, Centro, São Caetano do Sul – SP  
Tel: (11) 2786-5442

#### CENTRO OFTALMOLÓGICO MELO & KOTINDA S/C LTDA

##### Oftalmologia

Rua Cel. Carlos Oliva, 174, Tatuapé, São Paulo – SP  
Tel: (11) 2293-3372

#### UNIDADE OFTALMOLÓGICA DE SANTANA S/C LTDA

##### Oftalmologia Cirúrgica.

Avenida Nova Cantareira, 126, Santana, São Paulo - SP  
Tel: (11) 3205-6500

##### Oftalmologia e Neuro Oftalmologia.

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50, Santana, São Paulo - SP  
Tel: (11) 3205-6500

#### ONCOMED SÃO PAULO S/S LTDA

##### Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

Rua Francisco Marengo, 82, Tatuapé, São Paulo - SP  
Tel: (11) 2091-3513

#### CLÍNICA LAGOA PANEMA S/C LTDA

##### Pediatria, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Otorrinolaringologia, Urologia, Clínica Médica.

Rua Dr. Gabriel Pizza, 640, Santana, São Paulo - SP  
Tel: (11) 2959-2493

#### UNEN SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

##### Neurologia, Neurocirurgia, Nutrição, Clínica Médica, Dermatologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Psiquiatria, Urologia clínica e cirúrgica e Vascular clínica e cirúrgica.

Rua Padre Antonio de Sá, 116, Tatuapé, São Paulo – SP  
Tel: (11) 2098-4205

### Descredenciamentos

#### CLÍNICA METELMANN & NERI SERVIÇOS MÉDICOS

Rua Barão de Mauá, 177, Centro, Guarulhos - SP

#### SIDNEY FEDERMAN

Rua Francisca Júlia, 602, Santana, São Paulo – SP

#### CARLOS ALBINO VASCONCELOS

Avenida Nova Cantareira, 1133, Tucuruvi, São Paulo – SP

#### HOLUS SERVIÇOS MÉDICOS

Rua Costa Aguiar, 1549, sala 02, Ipiranga, São Paulo - SP

#### ESTAÇÃO SAÚDE

Rua Pamplona, 72, Jardim Paulista, São Paulo - SP

#### IOOSP - INST. DE OFTALMOLOGIA E

#### OTORRINOLARINGOLOGIA DE SP

Rua Haddock Lobo, 83, Cerqueira César, São Paulo – SP

#### RENATO TUFFY

Av. Marcondes de Brito, 1299, Chácara Seis de Outubro, São Paulo – SP

#### SAN MARCO SERVIÇOS EM SAÚDE LTDA

R. Prof. Antonio Gama de Cerqueira, 101, São Miguel Paulista, São Paulo – SP

#### ÚNICA UNIDADE DE CANCEROLOGIA LTDA

Rua Mere Amedea, 833, Vila Maria Alta, São Paulo – SP

## Você sabia...

**que** existem 1.085 operadoras de planos de assistência médica em atividade em todo o território nacional?

**que,** juntas, essas operadoras de planos de assistência médica possuem 43.196.168 beneficiários?

**que** 53,17% (22.965.766) do total desses beneficiários são do sexo feminino e 46,83% (20.230.402) são do sexo masculino?

**que** só no Estado de São Paulo existem 17.336.434 beneficiários, ou seja, 40,1% do total de beneficiários do Brasil?

**que** atualmente a Cruz Azul Saúde possui 38.466 beneficiários?

**que** no primeiro semestre de 2010 a carteira de beneficiários da Cruz Azul Saúde registrou crescimento de 6,05%, enquanto que no mesmo período de 2009 o crescimento foi de 3,91%?

**que** apenas 11,3% de beneficiários do País têm idade superior a 59 anos, enquanto que na Cruz Azul Saúde essa faixa etária representa 26,7% do total da carteira?



## Comunicado



**Boletos Bancários e Informes para Imposto de Renda** Os boletos bancários e informes para imposto de renda podem ser impressos através do site [www.cruzazulsaude.com.br](http://www.cruzazulsaude.com.br) na aba Serviços On Line, Área de Associados. De acordo com a sua necessidade clicar em Emissão de segunda via de boleto ou Informe para Imposto de Renda. Será necessário informar um código, que é o número da sua carteirinha seguido de dois zeros. Exemplo: 1234500. A senha solicitada corresponde aos cinco primeiros dígitos do CPF do titular do contrato, a qual pode ser alterada a qualquer momento pelo titular.

**Consultas sobre Posição Financeira e Extrato de Utilização** A posição financeira e extratos de utilização dos Associados encontram-se disponíveis para consultas no site [www.cruzazulsaude.com.br](http://www.cruzazulsaude.com.br) na aba Serviços On Line, Área de Associados. De acordo com interesse de cada um, clicar em Consulta Posição Financeira ou Extrato de Utilização. Os procedimentos para acesso são os mesmos acima mencionados.

**DDA – Débito Direto Autorizado** A Cruz Azul Saúde tem observado que ultimamente muitos Associados deixaram de receber os boletos de mensalidades em razão do seu cadastro no Débito Direto Autorizado – DDA, que é um novo serviço disponível para todos os bancos e permite aos clientes o recebimento e o pagamento de seus boletos de cobrança de forma eletrônica. Assim os clientes dos bancos que se cadastram no DDA deixam de receber seus boletos de pagamento. Diferentemente do débito na conta corrente, o cadastramento ao DDA não significa que as suas contas serão pagas automaticamente. Para que o pagamento seja realizado é necessário que o cliente acesse um dos canais de relacionamento do banco, verifique se há boletos a serem pagos e autorize ou agende o pagamento dos respectivos boletos. Portanto, caro Associado, se você deixou de receber os boletos nos últimos meses, consulte seu banco de relacionamento.

**Benefícios aos Associados** Continuam em vigor os convênios firmados com a Vida Ativa Academia, situada à Avenida Lins de Vasconcelos, 650, Cambuci, fone (11) 3209 9094, e com a Ótica Tradição, situada à Rua Albuquerque Maranhão, 116-A, Cambuci, fone (11) 3207 4267, que oferecem descontos especiais aos Associados da Cruz Azul Saúde.

**EXPEDIENTE:** Diretor Presidente: Cel Res PM João Rogério Felizardo – Secretário Geral: Ten Cel PM Rubens Massao Kodama - Diretor Financeiro: Cel PM Ernesto de Jesus Herrera – Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo – Conselho Fiscal: Cel PM Vicente Antonio Mariano Ferraz, Cel Fem PM Fátima Ramos Dutra e Ten Cel PM Mauro Passetti. – Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi – Tiragem: 29.000 Exemplares – Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde – R. Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020 – Tel.: (11) 3388-5000 – Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica – Editora Tennis View Ltda. – Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts – Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 – Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: [heidy@tennisview.com.br](mailto:heidy@tennisview.com.br)



**Impresso Especial**

7220699000/2003-DR/SPM  
Cruz Azul Saúde

Correios

