

O médico de família ainda é importante?

A evolução da sociedade nas suas diferentes áreas trouxe grandes benefícios ao ser humano. E na Medicina não foi diferente. Há bem pouco tempo, os cursos eram voltados quase que exclusivamente para a pesquisa diagnóstica clínica, dispondo de poucos exames tanto na pesquisa sanguínea, como nas imagens.

A tecnologia trouxe inúmeras vantagens aos pacientes e aos médicos, como maior segurança diagnóstica através de exames complementares, materiais cirúrgicos e técnicas de vídeo realmente fantásticas com uma diminuição de morbidades e mortalidade, sem falar no grande desenvolvimento da indústria farmacêutica, com medicamentos que mudaram estatísticas e aumentaram a longevidade das populações, universalmente. Os cursos de medicina evoluíram para a formação de médicos especialistas nas mais diferentes áreas e até subespecialidades dentro de algumas delas. Os pacientes passaram a valorizar a tecnologia e os “superespecialistas”, assim como os centros hospitalares considerados “top de linha”, querendo realizar todos os exames possíveis e consultando diversos médicos em diferentes áreas ao mesmo tempo.

Porém, é preciso ter muita cautela porque tratar-se com vários especialistas, sem ter pelo menos um entre eles que conheça o paciente mais integralmente, pode trazer alguns riscos. Com a especialização, muitos médicos tratam seus pacientes considerando apenas o problema relacionado à sua especialidade, sem enxergar o paciente como um todo. Se uma pessoa tem duas ou três patologias e trata cada uma delas com um médico diferente, cada um preocupado apenas com a doença que trata, ela corre

sério risco de tomar medicamentos que, juntos, podem mais prejudicar do que melhorar sua saúde.

É muito comum pacientes apresentarem duas receitas de médicos diferentes com remédios de nomes diferentes, mas com o mesmo princípio ativo. Eles pensam que estão tomando dois remédios, mas na verdade estão tomando um só com o dobro da dosagem que seria necessária. Também pode acontecer que a interação de diversos medicamentos seja mais nociva do que as



próprias doenças em tratamento ou que determinado remédio melhore uma doença, mas piore outra.

Por isso, é muito importante ter um médico de referência que possa, de certa forma, “coordenar” todos os tratamentos do paciente. Falamos aqui daquele médico que conhece a pessoa do paciente, seus hábitos, estilo de vida, que estabelece uma relação de confiança com ele, aquele que antigamente chamávamos de “médico de família”.

Ter um médico de referência evita que o paciente faça consultas, exames ou tome medicamentos desnecessários, possibilitando mais eficácia no tratamento e até evitando idas desnecessárias ao Pronto-Socorro.

Os programas de promoção de saúde e prevenção de doenças, estimulados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS, tentam resgatar a relação médico/paciente, agora renovada como “equipe multidisciplinar”. Uma boa consulta clínica, avaliando o paciente de forma integral, analisando seus hábitos e estilos de vida, usando exames complementares objetivos, dispendo do aconselhamento de educadores físicos, nutricionistas, psicólogos, enfermagem e outros terapeutas, torna o atendimento mais eficaz. Talvez esta seja a versão moderna do “médico de família”.

A especialização e o uso da tecnologia são importantes para a Medicina, mas devem ajudar o médico e não substituir seu relacionamento com o paciente. A sociedade pode se modernizar, se automatizar, criar mecanismos de comunicação virtuais quase reais, mas a percepção dos sentimentos, a troca de informações e valorização de um exame médico ao vivo, onde o “contato” esteja presente, é insubstituível. As relações humanas presenciais, as emoções manifestas, a confiança adquirida, a dedicação total do médico absorvendo os sinais e reações do seu paciente, procurando interpretar dados muitas vezes subjetivos, que não aparecem em nenhum exame, são ainda os elementos essenciais da boa consulta médica. A sociedade e a Medicina vão continuar a evoluir, mas certamente a referência do médico sempre será mantida.

Dr. Antonio Ricupero Neto
Coord. do Programa de Medicina Preventiva

CRUZ AZUL DE SÃO PAULO

HUMANIZAÇÃO E MODERNIDADE A SERVIÇO DOS NOSSOS CLIENTES



ESTRUTURADO PARA A EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO MÉDICO HOSPITALAR



Complexo Hospitalar da Cruz Azul
Av. Lins de Vasconcelos, 356, Cambuci – SP
PABX: (11) 3348-4000
Marcação de Consultas: (11)3348-9900



Rede Credenciada (Planos Diamante, Rubi, Ouro, Prata e Bronze)

Credenciamentos recentes

CEDIMEN DIAG. EM MEDICINA NUCLEAR

Especialidade: Medicina Nuclear

- R. Remanso, 31, Vila Mariana, São Paulo - SP
Tel: (11) 5539-5861

ZDI DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Especialidade: Análises Clínicas, Tomografia

Computadorizada, Raio X, Ultrassonografia, Biópsias guiadas por Tomografia e Ultrassonografia, Eletroencefalografia, Mamografia, Mapa, Holter, Ecocardiograma, Eletrocardiograma e Densit. Óssea.

- Av. Leôncio de Magalhães, 874, Jardim São Paulo, São Paulo - SP – Tel: (11) 2090-1050
- Especialidade:** Ultrassonografia, Punção de Mama e Tireóide, Ecocardiograma, Mapa e Holter.
- R. Francisco Franco, 318, Centro, Mogi das Cruzes - SP – Tel: (11) 2090-1050

CLIUSA CLÍNICA UROLÓGICA

Especialidade: Urologia

- R. Senador Felinto Muller, 202, Parque Santos Dumont - Taboão da Serra - SP
Tel: (11) 2215-7844/2179-7979

CLÍNICA DE FISIOT. E REABILITAÇÃO SÃO LUCAS

Especialidade: Fisioterapia

- R. Sete de Setembro, 211, Cidade Cruzeiro do Sul, Suzano - SP – Tel: (11) 4742-5386
- R. Marechal Floriano Peixoto, 101, Centro, Poá - SP – Tel: (11) 4636-1248

CLÍNICA MÉDICA FATOR HUMANO

Especialidade: Acupuntura

- R. Voluntários da Pátria, 2.041, Conjunto 406, Santana, São Paulo - SP – Tel: (11) 2283-3585

ORTOVILLE CLÍNICA DE FRATURAS

Especialidade: Onco-Ortopedia

- Alameda Madeira, 44, Alphaville, Barueri - SP
Tel: (11) 4196-6088

RHESUS MEDICINA AUXILIAR

Especialidade: Audiometria, Colposcopia,

Densitometria, Ecocardiograma Bidimensional com Doppler, Análises Clínicas, Anatomia Patológica, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Colonoscopia, Espirometria, Endoscopia Digestiva Alta, Mamografia, Holter 24h, Laringoscopia, Mapa, Teste Ergométrico, Radiologia, Densitometria Óssea, Retossigmoidoscopia, Polipectomias, Ultrassonografia simples, Ultrassonografia com Doppler; Ultrassonografia Morfológica, Eletroencefalografia, Eletroencefalografia, Nasofibrosocopia, Tomografia Computadorizada e Otoneurológico Completo.

- Av. Dr. Eduardo Cotching, 804, Anália Franco, São Paulo - SP – Tel: (11) 2676-9033

Especialidade: Análises Clínicas, Anatomia Patológica, Audiometria, Densitometria Óssea, Ecocardiograma Bidimensional com Doppler, Eletrocardiograma, Espirometria, Endoscopia

Digestiva Alta, Holter 24h, Mapa, Mamografia, Prova de Função Pulmonar, Teste Ergométrico, Radiologia, Ultrassonografia simples, Ultrassonografia com Doppler e Ultrassonografia Morfológica.

- R. Américo Salvador Novelli, 162, Itaquera, São Paulo - SP – Tel: (11) 2674-0733

ÔNIX ANÁLISES CLÍNICAS E IMAGENS

Especialidade: Análises Clínicas, Mamografia, Endoscopia Digestiva Alta, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Audiometria, Colposcopia, Colpocitologia Oncótica (Papanicolau), Densitometria Óssea (Coluna e Fêmur), Espirometria, Ultrassonografia Simples, Ultrassonografia com Doppler Colorido e Prova de Função Pulmonar.

- R. Silveira Campos, 375, Cambuci, São Paulo - SP
Tel: (11) 2361-9105

NASA LABORATÓRIO

Especialidade: Análises Clínicas, Anatomopatológico, Audiometria, Bera, Biópsias, Colposcopia, Densitometria Óssea, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Endoscopia Digestiva, Espirometria, Holter Cardíaco, M.A.P.A, Impedanciometria, Mamografia, Otoneurológico Completo, Papanicolau, Radiologia, Teste Ergométrico, Toxicológicos e Ultrassonografia.

- Rua Santo Afonso, 104, Penha, São Paulo - SP
Tel: (11) 2090 0500

Descredenciamentos

HOSPITAL CAMPOS SALLES

Desativado

Av. Antonio Marques Figueira, 200, VI. Figueira, Suzano – SP

HOSPITAL E MATERNIDADE GUARULHOS

Desativado

Av. Dr. Emilio Ribas, 322, Jd. Tijuco, Guarulhos - SP

BIOFISIO CLÍNICA INTEGRADA DE FISIOTERAPIA -

Unidade Desativada

R. Coral, 159, Jardim do Mar, São Bernardo do Campo - SP

ZDI DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Unid. Desativada

R. Voluntários da Pátria, 2.786, Santana, São Paulo - SP

EDIVAL RAMOS DE MACEDO

R. Alvorada, 64, Conjunto 43 A, Vila Olímpia, São Paulo - SP

NINKICOR PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS

R. Doutor Diogo de Faria, 55,

Conjunto 12, Vila Clementino,

São Paulo - SP

PRONTO CLÍNICA ABC

R. Haddock Lobo, 381 / 383, V. Bastos, S. André - SP

OMR ASSISTÊNCIA MÉDICA

Av. Álvaro Ramos, 828, Quarta Parada, São Paulo - SP

DRA. VIVIANE – CLÍNICA AZOUBEL ROIZENBLATT

R. Dr. Albuquerque Lins, 503, 5º andar, Conjunto 51, Santa Cecília, São Paulo – SP

TOTAL LABORATÓRIO (ANTIGO SAE)

Todas as unidades desativadas

Alteração nos procedimentos atendidos

ÁLAMO CENTRO DE DIAGNÓSTICOS

Na Unidade da Rua Monte Serrat, 97, Tatuapé, São Paulo - SP – Atende: Anatomia patológica; Densitometria óssea; Doppler de carótidas e vertebrais / membros inferiores (arterial e venoso); Ecocardiograma bidimensional com doppler collar; Mamografia; Punções guiadas por USG (mama, tireóide, próstata, etc) e USG (Ultrassonografia geral e com doppler collar).

Na Unid. da Av. Dom Pedro II, 125, conj. 74, Centro, Santo André - SP – Atende: Anatomia patológica; Doppler de carótidas e vertebrais / membros inferiores (arterial e venoso); Punções guiadas por USG (mama, tireóide, próstata, etc) e USG (Ultrassonografia geral e com doppler collar).

Na Unid. da Av. Adolfo Pinheiro, 1295, Santo Amaro, São Paulo - SP – Atende: Anatomia patológica; Densitometria óssea; Doppler de carótidas e vertebrais / membros inferiores (arterial e venoso); Mamografia; Punções guiadas por USG (mama, tireóide, próstata, etc) e USG (Ultrassonografia geral e com doppler collar).

Assembléia Geral Ordinária – 27/04/2011 – Eleição da nova Diretoria



Conforme disposto no Estatuto da Cruz Azul Saúde, será realizada no próximo dia 27 de abril de 2011, às 13:30 horas, no auditório do Hospital Cruz Azul de São Paulo, sito a Avenida Lins de Vasconcelos, 356, Cambuci, São Paulo - SP, a 11ª Assembléia Geral Ordinária, para deliberação sobre as contas da Diretoria, bem como a eleição e posse dos membros da nova Diretoria e Conselho Fiscal, para o biênio 2011/2013.

Foram designados para a Junta Eleitoral os seguintes Associados:

Cel PM João dos Santos de Souza, cadastro nº 9.782-00;

Cel PM Hervando Luiz Velozo, cadastro nº 23.762-00; e

Ten Cel PM José Félix Drigo, cadastro nº 36.266-00.

A inscrição de chapas concorrentes, integrando Diretoria e Conselho Fiscal, deve ser feita até 05 (cinco) dias úteis antes da data da vo-

tação, exclusivamente perante a Junta Eleitoral. Para participar da eleição os candidatos devem preencher os seguintes requisitos:

a) fazer parte do quadro associativo há mais de 01 (um) ano;

b) estar em situação regular;

c) preencher os requisitos legais estipulados pelo órgão responsável pela regulamentação das operadoras de planos privados de assistência à saúde (ANS), especificamente os constantes da Resolução Normativa (RN) nº 11, de 22 de julho de 2002, que exige a comprovação prévia de conduta ilibada, experiência administrativa e não ter impedimento legal.

Compareça e vote, lembrando que somente tem direito a voto o Associado titular do contrato e em situação regular quanto às suas obrigações associativas.



Vamos combater a dengue!

Algumas medidas que você pode adotar para combater a dengue:

- Não deixar água acumulada sobre a laje.
- Remover folhas e outros objetos que possam entupir as calhas.
- Colocar o lixo em sacos e manter a lixeira bem fechada.
- Não jogar o lixo em terrenos baldios.
- Manter o saco de lixo bem fechado e fora do alcance dos animais, colocando-o na calçada pouco antes do recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.
- Manter a caixa d'água sempre tampada.
- Manter tonéis e barris d'água bem tampados.
- Lavar frequentemente por dentro, com escova e sabão, os tanques utilizados para armazenar água.

- Lavar com escova e sabão, os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes, etc.
- Lavar frequentemente com água e sabão, as vasilhas de água e de comida dos animais.
- Não deixar acumular água na parte debaixo das torneiras de bebedouros e filtros de água.
- Encher de areia, até a borda, os pratinhos dos vasos com plantas.
- Se acumular água no pratinho de planta, lavá-lo, com frequência, com escova, água e sabão.
- Trocar a água e lavar o vaso de plantas aquáticas por dentro, com escova, água e sabão, frequentemente.

Para mais informações acesse: www.combatadengue.com.br

EXPEDIENTE: Diretor Presidente: Cel PM João Rogério Felizardo – Secretário Geral: Ten Cel PM Rubens Massao Kodama - Diretor Financeiro: Cel PM Ernesto de Jesus Herrera – Gerente Administrativo: Edgar Cuccolo – Conselho Fiscal: Cel PM Vicente Antonio Mariano Ferraz, Cel Fem PM Fátima Ramos Dutra e Ten Cel PM Mauro Passetti. – Coordenador do Jornal: Jose Kiyoshi Taniguchi – Tiragem: 31.000 Exemplares – Associação Assistencial de Saúde Suplementar Cruz Azul Saúde – R. Albuquerque Maranhão, nº 72 – Cambuci – São Paulo – SP – CEP 01540-020 – Tel.: (11) 3388-5000 – Projeto Gráfico e Coordenação Gráfica – Editora Tennis View Ltda. – Editoração: Heidy Yara Krapf Aerts – Jornalista Responsável: Nelson Aerts - Mtb 8366 – Tel.: (11) 5533-5312 – E-mail: heidy@tennisview.com.br



Rua Albuquerque Maranhão, 72, Cambuci,
São Paulo - SP - CEP: 01540-020

USO EXCLUSIVO DO CORREIO:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> AUSENTE | <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE |
| <input type="checkbox"/> FALECIDO | <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | |
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | |
| <input type="checkbox"/> OUTROS (ESPECIFICAR) | |

DATA DA REINTEGRAÇÃO

RUBRICA DO CARTEIRO

Impresso Especial

7220699000/2003-DR/SPM
Cruz Azul Saúde

Correios



Fechamento autorizado
Pode ser aberto pela ECT